

1. 有關產後照顧之敘述，下列何者正確？
(A) 產後需要足夠休息，讓體力恢復，所以要避免運動
(B) 自然生產婦女，應使用消毒水坐浴，促進會陰部傷口癒合
(C) 產後立即吃麻油雞，促進血液循環
(D) 產後約需 6 週時間，子宮才能恢復
2. 陳小姐懷孕 37 週，出現下列哪些危險徵兆，必須就醫檢查？
①胎動減少 ②陰道出血 ③破水 ④雙足踝水腫
(A) ①②③ (B) ①③④ (C) ②③④ (D) ①②③④
3. 小雯產後考慮母子健康，想親自哺餵母乳，有關母乳哺餵的敘述，下列何者正確？
①母乳含有 D 型免疫球蛋白，增強孩子免疫力
②母乳含有 DHA，有助寶寶腦部發育
③至少可以哺餵母乳至 6 個月以上
④分泌泌乳激素，增加產後子宮收縮
(A) ①② (B) ②③ (C) ②④ (D) ③④
4. 有關孕期生理變化及自我保健之敘述，下列何者正確？
(A) 懷孕期間避免注射流感疫苗，避免影響胎兒健康
(B) 懷孕初期，胎兒聽覺已發育完成，應多聽音樂，促進胎兒情緒穩定
(C) 懷孕宜適當補充葉酸，促進胎兒神經發育
(D) 懷孕中期，易發生噁心、孕吐情形，應多補充保健營養品，確保母子健康
5. 陳爺爺經醫師診斷為失智症，下列有關失智症之敘述，何者正確？
①大多為血管型失智 ②語言表達出現問題 ③會出現個性改變
④近期記憶比長期記憶好 ⑤失智症無法治癒，不必就醫
(A) ②③ (B) ①②③ (C) ①③④ (D) ②③⑤
6. 小花爺爺已經 75 歲，有關老人身體功能改變之敘述，下列何者正確？
①神經細胞數目減少，對冷熱反應變慢
②血管彈性變差，容易產生低血壓情形
③膀胱容量變大，容易出現頻尿情形
④皮脂腺分泌減少，容易出現皮膚乾燥、搔癢情形
(A) ②④ (B) ②③ (C) ①④ (D) ①②
7. 政府目前積極推動長照 2.0 的政策，目標在於找的到、用的到、看得到的「服務」，並非現金補助，有關長照 2.0 的敘述，下列何者正確？
①長照專線 1965 ②提供喘息服務 ③提供送餐服務 ④購買輔具補助
(A) ①②③ (B) ②③④
(C) ①③④ (D) ①②③④
8. 張奶奶已經 80 歲，面對生理功能退化，為因應居家生活，下列哪些是正確的居家生活照顧的注意事項？
①容易頻尿，應減少水分攝取
②沐浴時水溫不宜過熱
③增加感官刺激，宜經常變換家中物品擺設
④為預防跌倒，改變姿勢宜緩慢
(A) ②④ (B) ②③ (C) ①④ (D) ①③

9. 阿枝奶奶 85 歲，聽力有些退化，跟阿枝奶奶說話要注意哪些原則？
 (A) 因應聽力減退，說話宜調高音調 (B) 意見不同時，宜大聲糾正錯誤
 (C) 應避免肢體接觸，以避免發生衝突 (D) 儘量傾聽，多給一些時間表達
10. 獨居的李爺爺 80 歲，雙膝退化性關節炎，手術後仍需使用助行器協助，且體力有衰弱現象，無法打掃及料理三餐，請問長照 2.0 可以提供李爺爺哪些服務？
 ①照服員到宅打掃 ②交通接送買菜 ③廁所無障礙環境改善 ④輔具租借 ⑤送餐服務
 (A) ①②③④ (B) ①②④⑤ (C) ①③④⑤ (D) ①②③④⑤
11. 小美 2 天前與男友發生性行為，擔心懷孕問題，朋友建議她服用事後避孕丸，有關事後避孕丸避孕方式，下列敘述何者正確？
 (A) 作用是加強子宮收縮達到避孕效果
 (B) 越早使用效果越佳
 (C) 安全性高，無副作用，是很好避孕方法
 (D) 避孕效果可達 99%
12. 美美新婚，考慮 2 年後再生小孩，她月經不規律，有時月經量較多，下列何種避孕方式，較適合美美的情況？
 (A) 避孕貼 (B) 子宮內避孕器 (C) 事後避孕藥 (D) 輸卵管結紮
13. 18 歲的小玉，月經週期約 30 天左右，發現月經已逾 2 週沒來，因上個月曾與男友發生性行為，擔心可能懷孕，請問下列因應措施，何者正確？
 (A) 服用事後避孕藥 (B) 至 Teens' 幸福 9 號諮詢
 (C) 去藥房購買 RU486 服用，預防懷孕 (D) 至婦產科施打催經針，讓月經快來
14. 小莉懷孕 10~12 週，因要前往美國留學，暫不考慮生孩子，此時可選擇哪些人工流產方式？
 ①服用前列腺素引產 ②真空吸引術 ③服用 RU486 ④月經規則術 ⑤子宮內膜搔刮術
 (A) ①② (B) ②③ (C) ②⑤ (D) ④⑤
15. 下列何種性病會造成新生兒感染，造成眼睛失明？
 (A) 淋病 (B) 梅毒 (C) 尖形濕疣 (D) 披衣菌感染
16. 有關生殖系統常見的問題與自我保健方式之敘述，下列何者錯誤？
 (A) 女性應於每月月經來潮後一週內進行乳房自我檢查
 (B) 男性應於每月固定時間進行 1 次睪丸自我檢查
 (C) 男性常見陰莖彎曲現象，小於 15 度不須就醫
 (D) 女性白帶為正常現象，但若出現黃綠色、搔癢可先做陰道灌洗，如未改善則應就醫檢查
17. 有關子宮頸癌的危險因子，下列何者正確？
 ①女性太早發生性行為 ②性伴侶多 ③自己的性伴侶有複雜的性關係 ④感染人類乳突狀病毒
 (A) ①②③ (B) ①③④ (C) ②③④ (D) ①②③④
18. 有關愛滋病的預防、倡議與治療，下列敘述何者正確？
 (A) 聯合國愛滋病規劃署(UNAIDS)提出 2030 年將達到 90-90-90 之目標，如此愛滋病無法傳染給他人的機率將上升至 86%
 (B) 粉紅絲帶代表關心、關懷愛滋感染人士
 (C) 指定醫療機構，可提供有愛滋暴露行為 6~12 週後，免費匿名篩檢
 (D) 目前雞尾酒治療可以有效治癒愛滋病及降低死亡風險

19. 15 歲的小花在網路上認識一位 25 歲的張姓男生，兩人在網路上很聊得來，有一天張男邀請小花到他租屋處聊天，喝酒聊天之後，張男要求發生性行為，小花雖然拒絕，但是仍舊在半推半就發生性行為。小花最近在學校上課神情恍惚，在導師關心詢問下，小花跟導師說出實情，此時導師應該如何協助處理？
- ①先幫小花保密，因尚未懷孕，都不要說出去
 - ②協助向 113 通報，尋求協助
 - ③通知學校承辦單位，在 24 小時內通報主管單位
 - ④將此事情告知小花父母
- (A) ①②③ (B) ①②④ (C) ②③④ (D) ①②③④
20. 小志與小雅在社團認識，小志很喜歡小雅，想要邀小雅出去，下列哪一種方式較為適當？
- (A)「小雅，我們一起參加社團辦的郊遊活動」
 - (B)「小雅，我們週日去 KTV 唱歌」
 - (C)「小雅，我們週六去 U2 看電影」
 - (D)「小雅，我騎車載你去陽明山兜風、看夜景」
21. 爲了減少國人齲齒的機率，有關口腔衛生保健的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 盡量不要吃含糖食物，不與其他人共用餐具，避免口水互相接觸
 - (B) 乳牙可由家長居家監督，從換長恆牙開始，需每半年到牙科醫療機構接受口腔檢查一次
 - (C) 每日至少用含氟量 1350 ppm 的牙膏刷牙 2 次
 - (D) 牙周病罹患心肌梗塞和中風危險比一般人高
22. 有關青少年常見的眼睛疾病之敘述，下列何者正確？
- (A) 白內障是指水晶體變得混濁，導致視力不清
 - (B) 視網膜剝離，會讓看見的影像扭曲變形，最終造成視力喪失
 - (C) 黃斑部病變是因眼球內壓力過高，壓迫到視神經和血管而造成
 - (D) 青光眼是指黃斑部病變，因爲不易獲取血管提供的氧氣與養分，就會看到細小斑點(飛蚊症)、閃光等
23. 文婷懷孕 6 個月，因吃了一顆湯圓噎到，手抓住喉嚨無法咳嗽，此時應使用哈姆立克法中的哪一種方式排除異物？
- (A) 哈姆立克腹推法 (B) 胸壓法 (C) 背擊法 (D) 胸壓法 + 背擊法
24. 阿文在炎熱 9 月參加校慶活動接力賽，突然倒地，校護檢查後發現是熱中暑，有關熱中暑的症狀與處理，下列敘述何者錯誤？
- (A) 會大量排汗導致水分及鹽分喪失
 - (B) 皮膚乾熱、潮紅、口渴、頭暈、神智不清、昏迷等症狀
 - (C) 先將患者移到陰涼通風處，若清醒可以喝水
 - (D) 因體溫調節的機轉失常，體溫上升至 40°C 以上
25. 子軒是伊比里斯症(癲癇)患者，某日在體育課打排球時，突然伊比里斯症發作，抽搐 2 分鐘即醒來，所幸並沒有傷及腦部。請問旁邊的同學應該如何協助子軒？
- ①爲避免繼續抽搐，要立即壓住子軒四肢
 - ②爲預防窒息，應將採取復甦姿勢
 - ③移除靠近子軒身旁物品
 - ④儘速將手帕塞入口中，避免咬傷舌頭
 - ⑤儘速叫 119 送醫
- (A) ①③⑤ (B) ②③④ (C) ②③⑤ (D) ②③

26. 陳同學在餐廳打工，賺取生活費，有一天正要把一鍋熱騰騰的雞湯，端到客人桌上，卻不小心被客人絆倒，一鍋熱雞湯灑在身上，導致整個右小腿燙傷，皮膚出現數個 5、6 公分白色大水泡，並不會很痛。有關陳同學燙傷的敘述，下列何者正確？
- ①陳同學為淺 2 度燙傷
 - ②陳同學為深 2 度燙傷
 - ③應立即沖水 30 分鐘
 - ④沖水後立即冰敷，以改善其疼痛情形
 - ⑤傷口約 14 天癒合
- (A) ②③ (B) ①④⑤ (C) ②③④ (D) ②③⑤
27. 小美因上課經常遲到，被導師訓斥，突然出現呼吸很喘的現象，且臉色蒼白，有關小美症狀的敘述，下列何者正確？
- ①應是換氣過度
 - ②氣喘發作
 - ③大多為情緒緊張所引起
 - ④會合併出現手腳發麻，痙攣現象
 - ⑤應以塑膠袋罩住口鼻，使其增加二氧化碳吸入
- (A) ①③④ (B) ①③⑤ (C) ②③④ (D) ①③④⑤
28. 小胖在超商買東西時，突然倒地且失去意識，店員緊急執行「叫叫 CABD」生存之鏈，有關 AED 的敘述，下列何者正確？
- (A) 使用 AED 順序是開插貼電
 - (B) 電擊後即將貼片移除，進行壓胸動作
 - (C) 電極貼片的位置在右鎖骨正下方及左側乳頭外側，約第五肋間的位置
 - (D) 若 AED 指示需要電擊時，應以一手固定小胖，另一手按下電擊鈕
29. 佑哲假日在學校打排球時，發現一個老先生在操場跑步，突然倒下，佑哲大聲呼救後，評估老先生已經失去意識，於是立即為老先生進行 CPR。有關 CPR 的敘述，下列何者正確？
- ①臉頰靠近病人，聽病人有無呼吸聲
 - ②在 15 秒內完成檢查呼吸
 - ③先實施胸部按壓後再檢查呼吸
 - ④按壓胸部深度為 5~6 公分
 - ⑤按壓胸部速率為 100 次/分鐘
- (A) ①④ (B) ④⑤ (C) ②③④ (D) ③④⑤
30. 小芬是一名保母，照顧一名 2 歲孩童，某天餵完奶後，讓孩童睡覺，突然發現孩童噎奶，且已無意識，此時小芬應如何做急救措施？
- (A) 先去打 119 求救
 - (B) 先實施異物梗塞排除及 CPR
 - (C) 以 2 指頭實施壓胸法，排除異物
 - (D) 實施背擊法，排除異物
31. 在春雨綿綿的日子，阿才於上學途中，看到一位長者倒在路邊，此時阿才施救順序為何？
- ①檢查老先生是否有意識
 - ②打 119 求救
 - ③檢查四周環境是否安全
 - ④等救護人員到來，即可離開
 - ⑤若無呼吸、心跳則立即實施 CPR
- (A) ②①③⑤④ (B) ③①②⑤④ (C) ①②③⑤④ (D) ③②①⑤④

32. 有關毒品成癮戒治的敘述，下列何者正確？
 ①青少年施用三、四級毒品，學校會成立春暉小組輔導，最多為期 3 個月
 ②美沙酮替代療法，是用在海洛因成癮者
 ③吸毒者自動向衛生福利部所屬醫療機構請求治療者，若再次吸毒，不論幾次都要交付司法機關審理
 ④毒品使用後出現戒斷症狀，醫師可開立藥物減緩不適症狀
 (A) ①④ (B) ②③ (C) ②④ (D) ③④
33. 期中考後，一群學生相約至 KTV 唱歌，以緩解考試壓力，小齊拿出彩色藥丸請同學吃，小齊說：「吃了會開心喔！大家來試試看」，請問此時同學該如何因應？
 (A)「不錯喔！唱歌情緒就要嗨一點」
 (B)「如果拒絕小齊，他以後就不會邀我了」
 (C)「你這個壞朋友，要害我嗎？」
 (D)「我有過敏體質，不可以隨便吃東西」
34. 小傑上網花了 800 元購買遊戲點數，後來發現實際拿到的點數和廣告所稱的點數相差 300 點，聯絡商家回覆優惠已提前結束，下列何者為最優先的處理方式？
 (A) 打反詐騙專線 165
 (B) 上網留負評
 (C) 打消費者保護專線 1950
 (D) 立即到警察局報案
35. 多吃少動、壓力大，造成目前肥胖者越來越多，小麗因工作壓力大，發現體重越來越重，因此希望能快速瘦身，下列哪些方法是正確減重方式？
 ①購買直銷產品，強調吃了不復胖
 ②尋找網路瘦身產品，越快瘦下來越好
 ③找專科醫師求助
 ④養成運動的習慣
 ⑤安排旅遊，轉移工作壓力
 (A) ②③④⑤ (B) ①③④ (C) ②③④ (D) ③④⑤
36. 小明在超商買了一包餅乾，依據 108 年「食品安全衛生管理法」第 22 條規定，餅乾外包裝應有哪些標示項目？
 ①製造日期
 ②有效日期
 ③營養標示
 ④淨重、容量或數量
 ⑤食品添加物名稱，混合二種以上食品添加物，應分別標明添加物名稱
 (A) ①②③④⑤ (B) ②③④⑤
 (C) ①③④⑤ (D) ①②③④
37. 有關碳足跡的敘述，下列何者正確？
 ①代表生命週期所消耗物質及能源 ②數字越高代表越好
 ③碳標籤  ④碳標籤 
 (A) ①③ (B) ①④ (C) ②③ (D) ①②④

38. 隨著國人長時間近距離使用 3C 產品的時間增加，藍光對視網膜細胞造成的傷害已成為隱憂，有關視力保健的敘述，下列何者錯誤？
 (A) 多攝取富含維生素 A、C、E 的食物及深色蔬果
 (B) 看電視或螢幕時，遵守 3010 原則，每 30 分鐘休息 10 分鐘
 (C) 定期每兩年視力檢查一次
 (D) 應避免在關燈情況下使用 3C 產品，因為黑暗中瞳孔放大，會讓更多光線進入眼睛
39. 小蜂早上起床，發現奶奶沒有精神，且沒力氣坐在沙發，口角還流出口水，立即以「FAST」評估奶奶是否有腦中風早期症狀，請問「FAST」是指下列何者？
 ①Face：臉部特徵 ②Arm：手臂力量 ③Speed：說話速度 ④Time：6 小時內送醫
 (A) ②④ (B) ②③ (C) ①④ (D) ①②
40. 臺灣自 111 年出現 M 痘個案，有關 M 痘的傳染方式，下列何者正確？
 ①不會透過人畜之間傳染 ②性行為接觸傳染 ③母嬰垂直傳染 ④空氣傳染
 (A) ①② (B) ②③
 (C) ①③④ (D) ②③④
41. 2019 年 COVID-19(新冠肺炎)造成全球恐慌，依據傳染病防治觀念，下列敘述何者錯誤？
 (A) 其傳染方式主要是飛沫傳染，亦可通過接觸傳播
 (B) 加強入境旅客發燒篩檢是屬於境外阻絕
 (C) 民眾減少大型集會是屬於社區防疫
 (D) 勤洗手與妥善處理口鼻分泌物是屬於個人衛生防護
42. 秋冬季節，常造成病毒性腸胃炎流行，有關病毒性腸胃炎的敘述，下列何者正確？
 ①飛沫傳染 ②透過糞口傳播 ③應使用公筷母匙 ④應使用酒精消毒
 (A) ①②③ (B) ①③④ (C) ②③④ (D) ①②③④
43. 小鈴一家人快樂到南部旅遊，週日在臺南吃完好吃的小吃後，就快樂開車返回臺北，但不幸在高速公路發生被迫撞車禍，媽媽被彈射出去，失去一條腿，小鈴目睹車禍瞬間緊張大叫，日後經常夢見車禍當時情景、驚心畫面歷歷在目，造成明顯心理痛苦。請問這是創傷後壓力症候群 PTSD 身心反應的哪個情況？
 (A) 災難經驗重現
 (B) 逃避該創傷刺激
 (C) 警醒反應行為
 (D) 負面認知與情緒改變
44. 「憂鬱症」和「心情憂鬱」二者有程度上的區別，有關這二者的敘述，下列何者正確？
 (A) 大多時間情緒低落，對事情失去興趣，超過 2 週，可能為「心情憂鬱」
 (B) 和朋友吵架後心情悶悶不樂，提不起勁的感覺即為「憂鬱症」
 (C) 「憂鬱症」可能伴隨睡眠障礙
 (D) 「心情憂鬱」可能伴隨反人格異常
45. 臺灣監測空氣污染的評判標準是以空氣品質指標 AQI 為依據，有關 AQI 的敘述，下列何者正確？
 (A) 檢測 O₃、PM_{2.5}、PM₁₀、CO₂、SO₂、NO₂ 等 6 個測項
 (B) 301~500 是紫爆，非常不健康健康警報，所有人都可能產生較嚴重的健康影響
 (C) 0~50 是黃燈，代表空氣品質普通
 (D) 101~150 是橘色，代表對敏感族群不健康

46. 112 年臺南登革熱疫情嚴重，有關登革熱的敘述，下列何者正確？
①經帶有病毒的埃及斑蚊或三斑家蚊叮咬感染 ②會出現肌肉、關節酸痛
③會發高燒 ④分為 4 種類型
⑤可以產生終身免疫
(A) ①②③④⑤ (B) ②③④⑤ (C) ①③④⑤ (D) ①②③④
47. 祥志平常在班上名列前茅，但是這次統測模擬考不如預期，造成情緒很沮喪，覺得自己有認真唸書，寫考卷太大意出錯，一直責怪自己。你若是祥志好同學應該如何回應最適當？
(A)「不要有那麼多負面情緒，這樣於事無補」
(B)「好好振作起來，下次應該會考好」
(C)「你一向成績都很好，不要貶低自己」
(D)「雖然你不要我陪你，但我仍會在這裡」
48. 「癌症」，多年為臺灣十大死因第一位。除了嚴重影響到健康問題外，也對患者及家屬的生活品質產生深遠的影響。而癌症篩檢，是一項早期發現和診斷癌症的重要健康策略。國民健康署推廣「五癌免費篩檢」福利政策如表(一)，請問表格中提供資訊何者標示正確？

表(一)

	篩檢對象	篩檢工具	篩檢頻次
乳癌	★45~69 歲之婦女 ★40~44 歲有乳癌家族史婦女	①乳房超音波	每 2 年 1 次
子宮頸癌	②30 歲以上婦女	子宮頸抹片檢查	每 3 年應接受 1 次
大腸癌	50~74 歲民眾	糞便潛血檢查	③每年 1 次
口腔癌	★30 歲以上嚼檳榔或吸菸民眾 ★18 至未滿 30 歲嚼檳榔原住民	口腔黏膜檢查	④每 2 年 1 次
肺癌篩檢	⑤50 至 74 歲吸菸史達 30 包·年以上	低劑量電腦斷層檢查(LDCT)	⑥每年 1 次

- (A) ①②⑥ (B) ①③④ (C) ②④⑤ (D) ③④⑤
49. 近年來國人罹患代謝症候群的人口有增多趨勢，陳姓爸爸為一名建築師，媽媽為教師，兩人育有正在求學階段的兒子和女兒，表(二)為該家庭成員的體檢結果，哪些成員符合代謝症候群的診斷標準？

表(二)

成員	年齡 (歲)	身高 (cm)	體重 (kg)	空腹血糖 (mg/dl)	三酸甘油酯 (mg/dl)	血壓 (mmHg)	高密度脂蛋白膽固醇 (mg/dl)	腰圍 (cm)
父親	52	170	80	95	176	140/88	31	96
母親	50	160	55	98	162	126/82	52	86
兒子	20	175	90	112	147	132/86	42	110
女兒	18	162	52	89	152	126/78	56	76

- (A) 父親和母親 (B) 母親和兒子 (C) 父親和兒子 (D) 父親、母親和女兒
50. 承上題，身體質量指數計算公式為體重(公斤)除以身高(公尺)的平方。世界衛生組織建議以身體質量指數(Body Mass Index , BMI)來衡量體位標準，有關該家庭成員體位之敘述，下列何者正確？
(A) 父親為過重 (B) 母親為過重 (C) 女兒為過重 (D) 兒子為肥胖

【以下空白】