

1. 整個受孕的過程，男性精子和女性卵子在何處結合成為受精卵？
(A) 卵巢 (B) 子宮
(C) 輸卵管 (D) 陰道
2. 正常女性懷孕可能的徵象有哪些？
①月經沒來 ②血尿 ③血壓上升 ④噁心想吐 ⑤異常疲倦 ⑥妊娠尿液試驗陽性反應
(A) ①②④⑥ (B) ①③④⑥
(C) ①③⑤⑥ (D) ①④⑤⑥
3. 有關胎兒發育的敘述，下列何者不正確？
(A) 12 週的胎兒生殖器官已發育
(B) 胎兒出生時，體重約有 3000~3500 公克，身長約有 50 公分
(C) 胎兒在媽媽子宮裡會利尿
(D) 即將生產時，胎兒姿勢會轉為頭上腳下，以方便順利生產
4. 姑姑懷孕第一胎，目前已懷孕 15 週，最可能出現下列哪一個孕期症狀？
(A) 害喜(孕吐) (B) 便秘
(C) 胎動 (D) 腰痛
5. 有關孕期照顧的敘述，下列何者不正確？
(A) 孕婦應避免運動
(B) 孕婦應避免飲食過量
(C) 役男配偶有孕，可在戶籍地附近服替代役
(D) 懷孕期的前 12 週，如有服藥，一定要詢問醫師
6. 小美的老師懷孕了，最後一次月經是 110 年 5 月 1 日~110 年 5 月 5 日，請問老師的預產期約為何時？
(A) 111 年 2 月 8 日
(B) 111 年 2 月 12 日
(C) 111 年 3 月 1 日
(D) 111 年 3 月 5 日
7. 小花的阿姨懷孕 38 週，隨時準備生產，下列何者不是即將生產的徵兆？
(A) 規則性陣痛
(B) 透明液體自陰道流出
(C) 陰道出血
(D) 下肢水腫
8. 生產包括下列過程，其先後順序排列，何者正確？
①子宮頸口擴張 ②胎盤娩出 ③規則陣痛 ④胎兒娩出
(A) ①②③④ (B) ①③②④
(C) ③①②④ (D) ③①④②
9. 婦女在生產過程中，從真正陣痛開始到子宮頸口完全擴張為止，是第幾產程？
(A) 第一產程
(B) 第二產程
(C) 第三產程
(D) 第四產程

10. 驗孕棒類型五花八門，驗孕原理皆為測試尿液中是否含有下列何種成分，以作為懷孕與否的依據？
- (A) 人類絨毛膜性腺激素(hCG)
 (B) 黃體素
 (C) 動情激素
 (D) 濾泡刺激素
11. 胎兒在媽媽肚子裡的發育過程，會有下列何現象？
- ①胎兒靠自己的肺在媽媽肚子裡呼吸
 ②胎兒有心跳
 ③胎兒會吃自己的手指頭
 ④胎兒會吞嚥羊水
 ⑤胎兒會彈跳
- (A) ①②③④⑤ (B) ②③④⑤
 (C) ①②⑤ (D) ②③④
12. 高齡產婦、母血篩檢為唐氏症高危險群者，建議在懷孕 16~18 週特別進行下列何項產前檢查？
- (A) 問診：家族疾病史、過去疾病史、過去孕產史、本胎不適症狀、成癮習慣查詢
 (B) 羊膜穿刺檢查：利用羊水分析胎兒的染色體組成
 (C) 超音波檢查：確認胎兒發育情形、胎盤位置
 (D) 例行產前檢查：身體檢查、血液檢查、尿液檢查
13. 未成年懷孕婦女，可向下列哪些機構求助？
- ①性福 E 學園 ②董氏基金會 ③勵馨基金會 ④青少年親善門診 Teens'幸福 9 號
- (A) ①④ (B) ①②④
 (C) ①③④ (D) ①②③④
14. 大嫂剛生產完，出院回家坐月子，有關「產後照顧」，你會給予下列哪一個建議？
- (A) 多休息與適量食補，調整產後身心
 (B) 多看書，以了解育兒知識
 (C) 多保暖，不宜洗頭洗澡
 (D) 多喝水，促進代謝
15. 母乳是寶寶的最佳乳品，為了母乳哺餵，準媽咪不宜：
- (A) 多攝取葉酸、鐵質、鈣質
 (B) 維持規律作息
 (C) 盡量攝取辛辣飲食，以刺激母乳分泌
 (D) 溫和飲食，配合中醫調理
16. 下列哪些做法，能提高媽咪母乳哺餵成功率？
- ①懷孕三個月視情況進行乳房護理
 ②選擇母嬰親善醫療院所生產
 ③攝取高蛋白、高鈣、高鐵的飲食
 ④寶寶盡早與媽媽肌膚接觸
 ⑤請教有母乳哺餵經驗的媽媽
- (A) ①②③ (B) ①②③⑤
 (C) ②③④⑤ (D) ①②③④⑤

17. 有關哺餵母乳的敘述，下列何者正確？
(A) 哺餵母乳可以降低兒童肥胖的發生率
(B) 哺餵母乳時間越久，罹患子宮頸癌機率越低
(C) 世界衛生組織建議產婦純母乳哺餵至少八個月再添加副食品
(D) 哺餵母乳與媽媽產後身材的恢復沒有關係
18. 「僱用受雇者一百人以上之雇主，應提供哺(集)乳室、托兒設施或適當的托兒措施」出自於哪一個法規？
(A) 性別工作平等法
(B) 急難救助法
(C) 性別平等教育法
(D) 職業安全衛生法
19. 臺灣將於 2025 年進入「超高齡社會」，表示 65 歲以上老年人口將佔總人口比例多少？
(A) 7%
(B) 14%
(C) 20%
(D) 25%
20. 有關老化，下列敘述何者正確？
(A) 女性停經後，老化速度變得跟男性一樣
(B) 容易罹患青光眼，視力變得模糊、畏光
(C) 血液循環變慢，容易出現「姿勢性低血壓」，動作宜緩慢
(D) 與老人家溝通時，說話的音量與速度都跟平時一樣，不需改變
21. 政府推動長照十年計畫 2.0，關懷長者的需求，下列何者不是「長照 2.0」所提供的服務項目？
(A) 餐飲服務
(B) 喘息服務
(C) 居家健康檢查服務
(D) 輔具購買租借及居家無障礙環境改善服務
22. 根據家庭照顧者關懷總會對於臺灣目前失能人口照顧的敘述，下列何者不正確？
(A) 2017 年，臺灣失能人口已突破 100 萬人
(B) 照顧者平均照顧長輩 9.9 年
(C) 每天平均照顧時數 13.6 小時
(D) 照顧者多為家人，且多數是老人照顧老人
23. 下列何種飲食可抗發炎、降低心血管疾病、延緩老化、防失智？
(A) 低碳飲食，多蔬果與甜點
(B) 地中海型飲食
(C) 有機飲食
(D) 生機飲食
24. 有關成人 CPR 的操作注意要點，下列敘述何者正確？
①胸部按壓的深度為 5~6 公分
②胸部按壓的位置為兩乳頭連線中央
③簡易版口訣為：叫叫壓電
④吹氣與按壓的比率為 30：2
⑤用力壓、快快壓、胸回彈、可中斷
(A) ①②③
(B) ①②③④
(C) ②③④⑤
(D) ①②③④⑤

25. 當 75 歲的外公出現下列何種警訊時，有可能「失智」了？
- ① 語言表達很順暢
 - ② 疑心病重，常常懷疑外傭偷錢
 - ③ 行動變緩慢
 - ④ 常常迷路回不了家
 - ⑤ 才剛吃完午餐，卻說還沒吃飯
- (A) ①②③ (B) ②③④
(C) ②④⑤ (D) ③④⑤
26. 照顧病人到終了，也協助家屬度過憂傷期，是「安寧療護—五全照顧」中的哪一個？
- (A) 全家照顧
(B) 全人照顧
(C) 全隊照顧
(D) 全程照顧
27. 郭奶奶住院，醫生初判她生命只剩一個月，郭奶奶向女兒表示想回家，下列何種選擇較符合郭奶奶的需求？
- (A) 安寧病房照顧
(B) 安寧居家療護
(C) 原病房安寧共同照顧
(D) 社區關懷據點照顧
28. 有關「安寧緩和醫療條例」的敘述，下列何者正確？
- (A) 為減輕或免除末期病人之痛苦，施予緩解性、支持性之醫療照顧
(B) 末期病患可選擇放棄瀕死前的急救，且事後不可改變
(C) 為尊重末期病人之醫療意願，同意安樂死醫療行為
(D) 末期病人無法清楚表達意願時，不可由其親屬出具同意書代替之
29. 有關「健康老化」的敘述，下列何者正確？
- ① 維持社交生活
 - ② 營造友善的高齡環境
 - ③ 坐著不動較舒適
 - ④ 參加宗教或社團活動
 - ⑤ 退休後享受人生，凡事由人代勞
- (A) ①② (B) ②③
(C) ①②④ (D) ①②③④⑤
30. 下列何者為長照服務專線？
- (A) 1922 (B) 1925
(C) 1950 (D) 1966
31. 學生在工讀求職時，應注意下列何事項？
- (A) 應蒐集應徵公司資訊，並請親友陪同或告知地點
(B) 學校已有學生平安保險，工讀時不需再參加勞工保險
(C) 為辦理勞保，應將身分證繳交公司人員保管
(D) 為順利找到工作，工讀薪資可低於基本工資

32. 在進修部就讀的大熊，因晚上在超商上大夜班，下班後昏睡，晚上上課精神不濟，假日同學邀約出遊，他總說晚上上班沒空，最近臉上冒出許多青春痘，輪班工作的影響，不包含下列何者？
- (A) 生物性影響
 - (B) 身體影響
 - (C) 人因工程影響
 - (D) 人際關係影響
33. 芳芳，滿 17 歲，想利用假日打工多賺點錢，下列敘述何者正確？
- (A) 芳芳是童工
 - (B) 可以從事印刷廠紙張裁切的工作
 - (C) 受勞動基準法的保護
 - (D) 可以從早上 8 點工作到晚上 8 點半
34. 若有工讀糾紛時，最適合向下列何單位諮詢？
- (A) 各縣市政府勞工局
 - (B) 勞委會職訓局
 - (C) 各縣市政府社會局
 - (D) 警察局
35. 大寶邊走路邊滑手機，沒注意地面的高低落差，導致扭傷右腳，引起大寶受傷的最主要原因可能是下列何者？
- (A) 知識不足
 - (B) 不熟悉的技術
 - (C) 不當的態度與習慣
 - (D) 不安全的行爲
36. 當事故發生時，學過急救技術的我們，首先須做何事？
- (A) 評估傷患意識
 - (B) 向 119 求援
 - (C) 確認環境是否安全
 - (D) 盡快施行 CPR
37. 在評估傷患「生命徵象」時，不包含下列何者？
- (A) 意識
 - (B) 呼吸
 - (C) 脈搏
 - (D) 血糖
38. 參加高中畢業旅行的小晴，不幸發生遊覽車翻車事故，導致多人受傷，下列受傷同學，何者應先救治？
- 恩恩：多處擦傷
阿泰：大面積灼傷
小如：多處骨折
小達：大出血
- (A) 恩恩
 - (B) 阿泰
 - (C) 小如
 - (D) 小達

39. 懷孕 28 週的阿姨在吃湯圓，突然用手抓著脖子痛苦掙扎，無法發聲，現場的你，可施以何種方法急救？
(A) 腹部按壓法
(B) 胸部按壓法
(C) 拍背法
(D) 口腔挖除法
40. 爲了鼓勵事故現場的旁觀者對傷患施以幫助，不必擔心因過失造成傷亡而遭到追究的法條是下列何者？
(A) 職業安全衛生法
(B) 急難救助法
(C) 性別平等教育法
(D) 緊急醫療救護法
41. 根據 2020 年 American Heart Association(AHA)心肺復甦(CPR)與緊急心臟照護(ECC)準則，成人的生存之鏈新增了第 6 個連結，即「復原」，以下 6 個環節中，哪些環節需要所有民眾的參與，才能提高傷患的存活率？
①盡早求救 ②盡早 CPR ③盡早電擊 ④高級救護 ⑤復甦後照護 ⑥復原
(A) ①②
(B) ①②③
(C) ①②③④
(D) ①②③④⑤⑥
42. 臺灣氣溫屢創新高，暑假 7 月天到澎湖旅遊的朱朱，感到全身無力、皮膚濕冷，臉色蒼白，極度口渴、頭痛，朱朱可能怎麼了？
(A) 熱中暑
(B) 熱衰竭
(C) 熱痙攣
(D) 熱傷害
43. 有關燒燙傷的敘述，下列何者正確？
(A) 黏在燒燙傷部位的衣物就要強行移除
(B) 可以塗牙膏或藥膏在燒燙傷部位
(C) 可以用冰水及冰塊來幫受傷處降溫
(D) 在流動的自來水下沖洗傷口降低表面熱度
44. 有關傷口處理的敘述，下列何者正確？
①傷口宜保持合宜溼潤度，以促進癒合
②任何傷口都應以優碘消毒
③傷口搔癢代表即將痊癒
④有感染風險的傷口，宜使用人工皮才好的快
(A) ①
(B) ①④
(C) ①③④
(D) ②③④
45. 有關氣喘的敘述，下列何者正確？
(A) 所有的氣喘患者都會喘
(B) 咳嗽是氣喘最明顯的症狀，尤其好發於夜咳及運動後
(C) 氣喘患者不適合上體育課
(D) 發作時宜採平躺休息

46. 不買來路不明的藥品，遵守不聽、不信、不買、不吃、不推薦原則，是「正確用藥」的哪一個核心能力？
(A) 做身體的主人
(B) 清楚表達自己的身體狀況
(C) 看清楚藥品標示
(D) 清楚用藥方法及時間
47. 藥品分三級，用藥看標示，其中藥性溫和，由醫師或藥師指導，並依藥品說明書的方法使用之藥品，如胃腸藥、綜合感冒藥等是屬於何種藥品？
(A) 成藥
(B) 指示藥
(C) 處方藥
(D) 一般藥品
48. 辰辰對酒有強烈的渴求，使用一段時間後，需增加劑量，才能得到滿足，可見辰辰對酒已經有了何種現象？
(A) 心理依賴
(B) 耐受性
(C) 生理依賴
(D) 戒斷症狀
49. 下列何者不是常見的藥物濫用迷思？
(A) 用藥不被抓，是有方法的！
(B) 拉 K/吸 K 菸是會上癮的！
(C) 不吸毒就沒有朋友！
(D) 吸就吸，想那麼多幹嘛！
50. 阿 B 想邀小花抽大麻，小花卻對阿 B 說：「有一款新手遊，聽說很好玩，我們一起玩吧！」小花使用了何種拒絕技巧？
(A) 友誼勸服法
(B) 告知理由法
(C) 遠離現場法
(D) 轉移話題法

【以下空白】