

1. 有關「伊比力斯症」的照護，下列何者正確？
 - (A) 大部分是遺傳而來
 - (B) 發作時，保護頭部，維持呼吸道暢通
 - (C) 抽搐咬緊牙關時，盡速將手帕塞進嘴巴
 - (D) 可以根治，發作次數減少，就可自行停藥
2. 有關「肥胖」的敘述，下列何者**錯誤**？
 - (A) 成年男性腰圍標準是 < 90 公分和成年女性腰圍 < 80 公分
 - (B) 肥胖易致青少年自我評價較低
 - (C) 孩童肥胖的時間長短與成年後肥胖的相關性不大
 - (D) 肥胖者易罹患第二型糖尿病
3. 懷孕是一個奇妙的人生啓程，下列敘述何者**錯誤**？
 - (A) 精子與卵子在輸卵管結合
 - (B) 懷孕第 6~8 週經由超音波可檢測到胎兒心跳
 - (C) 結合為受精卵後，立即可在子宮著床
 - (D) 著床成功，胎盤開始發育即可在血液、尿液檢測出「人類絨毛膜促性腺激素」
4. 有關老年人的健康保健，下列敘述何者正確？
 - (A) 牙齒脫落，年紀大了，就不須裝假牙
 - (B) 擔心活動引發骨折，減少外出
 - (C) 盼望兒孫來探望，每天在家等人來
 - (D) 盡量秉持少油、少鹽、少糖的飲食原則
5. 小凱的同學請他試試電子菸，小凱回應：「吸電子菸是無法戒菸的，而且新聞上說美國已經有死亡案例兩千多人了呢！我看，你也別抽了」；下列哪項是小凱使用的拒絕策略？
 - (A) 反說服法
 - (B) 反激將法
 - (C) 轉移話題法
 - (D) 自我解嘲法
6. 高一上「乳房自我檢查」課程時，芊芊分享她的媽媽罹患乳癌已切除單側乳房，目前化療中；芊芊本身體重過重，喜食糕點、飲料。此時芊芊針對乳癌的預防，下列敘述何者**錯誤**？
 - (A) 進行健康體位管理計畫
 - (B) 避免高糖、高脂肪的食物
 - (C) 每年做一次乳房電腦斷層
 - (D) 多攝取十字花科的食物
7. 青少年「高近視率」是值得關注的議題，有關視力保健，下列敘述何者**錯誤**？
 - (A) 用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘
 - (B) 走路、坐車不使用 3C 產品
 - (C) 戶外活動要力行
 - (D) 手機平板螢幕平仰視 10~15 度
8. 下列避孕方法的避孕原理，哪組是相同的？
 - (A) 保險套與口服避孕藥
 - (B) 子宮內避孕器與輸卵管結紮
 - (C) 計算安全期與口服避孕藥
 - (D) 保險套與輸精管結紮

9. 有位溺水的 5 歲小孩，發現時，已無意識與呼吸，此時亦無旁人，你最優先該做的是？
- (A) 立刻打 119
 (B) 執行 CPR 2 分鐘以後打 119 求救
 (C) 執行 CPR 直到有人來支援
 (D) 執行 CPR 直到小孩清醒
10. 有關哺餵母乳，下列敘述何者正確？
- (A) 母乳中含有抗體，可使嬰兒少生病
 (B) 寶寶在四個月後應該停止哺餵母乳
 (C) 母乳中的鐵質含量較配方奶多
 (D) 可使母親發生高血壓的機會減少
11. 有關長照 2.0 的內容，下列敘述何者錯誤？
- (A) 服務對象包含所有年齡層失智症者
 (B) 建立社區整合型服務中心
 (C) 各縣市政府提供單一窗口協助家屬，成立 1966 長照服務專線
 (D) 設有體貼照顧者的「居家喘息服務」
12. 長照 2.0 把長照資源分為 ABC 三種等級，下列哪些項目屬於 B 級單位的服務？
- ①日間照顧 ②社區資源結盟 ③社區柑仔店 ④社區復健
- (A) ①② (B) ①④
 (C) ②③ (D) ③④

▲閱讀下文，回答第 13-15 題

偉哲爺爺 78 歲，去年中風復健完全後，在家休養，平日由 73 歲的奶奶同住照顧。偉哲一家人假日有空回老家探望，發現爺爺重複說相同的話，一直問今天是星期六嗎？奶奶也抱怨著說：「爺爺老是忘記要拿拐杖，擔心爺爺跌倒、總隨侍在側。我自己總是煮菜煮到燒焦，坐下就站不起來，動作都慢吞吞囉！」

13. 造成偉哲爺爺的失智症，從上文中提供的線索，最有可能的原因為何？
- (A) 阿茲海默症 (B) 巴金森氏症
 (C) 酒精性腦病變 (D) 血管性失智症
14. 偉哲 73 歲的奶奶，亦須面對因應自己的老化狀況，下列何者錯誤？
- (A) 注意肌少症的發生，鼓勵多攝取蛋白質
 (B) 煮菜時要專心煮菜，不要一心二用
 (C) 計算能力喪失，建議不可外出採買
 (D) 照顧爺爺及照料日常生活，可能產生焦慮與憂鬱的情緒
15. 針對目前偉哲爺爺奶奶的照護狀況需求，長照 2.0 的服務項目，有哪些可供選擇？
- ①社區式長照服務 ②失智照顧 ③居家喘息 ④交通接送 ⑤送餐服務
- (A) ①②③ (B) ①③④
 (C) ②④⑤ (D) ①②③④⑤
16. 小偉為了健康，在日常生活裡做到隨手關燈、隨身攜帶環保餐具，他是在改善影響健康的哪個因素？
- (A) 健康照護體系
 (B) 環境因素
 (C) 人類生物學
 (D) 生活型態

17. 有關 107 年衛生福利部國健署建議的「每日飲食指南」之內容敘述，下列何者**錯誤**？
- (A) 蔬菜類 2 份
 - (B) 乳品類 1.5~2 杯
 - (C) 堅果種子類 1 份
 - (D) 全穀雜糧類 1.5~4 碗
18. 根據 Walker(沃克)等學者(1987)的健康促進生活型態，曉芳能夠定期做身體檢查，並了解報告結果，進而改變不健康的生活習慣。如此行為是屬於哪個層面？
- (A) 自我實現
 - (B) 健康責任
 - (C) 壓力處理
 - (D) 人際支持
19. 有關安寧緩和醫療條例的敘述，下列何者**錯誤**？
- (A) 「安寧緩和醫療條例」與「病人自主權利法」核心精神是一樣的
 - (B) 居家安寧也可使用長照 2.0 的資源
 - (C) 安寧療護提供病人及家屬「五全照顧」
 - (D) 尊重末期臨終病人知的權利與選擇的意願
20. 性行為後精液積存在陰道內，精液內有大量的精子，精子的存活時間約為多久？
- (A) 12 小時
 - (B) 72 小時
 - (C) 1 天
 - (D) 7 天
21. 大雄在烈日下的操場，上體育課時汗流浹背、揮汗如雨下，突然頭暈、臉色蒼白、心跳加快；此時的照護措施，下列何者**錯誤**？
- (A) 採取平躺頭部墊高 30°的姿勢休息
 - (B) 立刻帶至陰涼處、鬆脫衣物
 - (C) 若清醒，可給予少許的電解質飲料攝取
 - (D) 熱衰竭的狀況，持續觀察是否須送醫
22. 衛福部 105 年修訂，新版 CPR 內容，成人胸部按壓時，正常的速率為何？
- (A) 80~90 次/分
 - (B) 90~100 次/分
 - (C) 100~120 次/分
 - (D) 120~140 次/分
23. 有關兒童 CPR 內容，下列敘述何者正確？
- (A) 按壓與吹氣的比率，有兩人協作時，一人吹 2 口氣、另一人壓胸 15 下
 - (B) 如果沒有兒童 AED 及電擊貼片，則使用成人 AED 及電擊貼片
 - (C) 吹氣的速率為每口氣 2 秒鐘
 - (D) 壓胸深度至少超過 6 公分
24. 餐飲科學生上實習課時，遭熱油噴濺，手臂、臉部多處呈現紅腫、灼熱、起水泡現象，下列敘述何者**錯誤**？
- (A) 沖完水後以牙膏塗抹在水泡上，避免弄破
 - (B) 燒燙傷深度為淺二度
 - (C) 立刻用大量清水沖泡超過 20 分鐘
 - (D) 以剪刀去除長袖衣物，若有黏住則保留，送醫處理

25. 小新打籃球過度激烈，導致小腿的開放性骨折，劇烈疼痛、腓骨外露、流血，下列處置何者錯誤？
- (A) 切勿用手接觸傷口、外露骨端
 - (B) 夾板長度的選擇與小腿等長
 - (C) 彈繃包紮由遠心端向近心端包覆
 - (D) 立即給予平躺休息，固定後小心墊高患肢
26. 上學途中，看到一起機車相撞事故，一人已自行坐起，另一人則安全帽掉落，頭部出血，表情痛苦躺臥地上。此時處理的流程為何？
- ①立即幫忙重傷者止血
 - ②檢查兩人傷勢，請他人撥打 119
 - ③評估現場狀況，是否安全
 - ④決定處理的優先順序
- (A) ①②③④
 - (B) ①③②④
 - (C) ③②④①
 - (D) ④①③②
27. 餐廳用餐時，隔壁桌八個月大肚子的孕婦，突然臉色發紫，說不出話，此時下列處置何者錯誤？
- (A) 若不能咳出，立即實施腹推哈姆立克法
 - (B) 評估現場安全，驅散圍觀者
 - (C) 先鼓勵自行咳嗽
 - (D) 打 119 啟動緊急醫療系統
28. 有關懷孕前期的徵候與照護，下列敘述何者正確？
- (A) 是採買嬰兒用品的最佳時機
 - (B) 孕媽媽可以感受胎動了
 - (C) 超音波檢查可以確認胎盤位置
 - (D) 胎兒耳、鼻、口、眼皮清晰可見
29. 美芳懷孕 22 週去產檢，卻發現胎兒畸形，依據優生保健法想執行人工流產，下列何種方式最佳？
- (A) 藥物流產
 - (B) 真空吸引術
 - (C) 擴張刮搔術
 - (D) 引產
30. 有關全人的性(sexuality)的內容與觀點，下列敘述何者錯誤？
- (A) 「性」包括「生理」、「心理」、「心靈」、「社會」等層面
 - (B) 是一種「愛的教育」
 - (C) 目的是為防堵性濫交，防治愛滋病
 - (D) 「自尊」與「愛」為性教育核心價值
31. 有關愛滋病的預防與治療，下列敘述何者錯誤？
- (A) 與 HIV 帶原者發生性行為，一定會被傳染
 - (B) 若發生不安全性行為，可於 72 小時內至指定醫院，經醫師評估後接受自費抗愛滋病毒預防性投藥
 - (C) 不論空窗期或潛伏期，都具有傳染力
 - (D) 服用混合抗病毒藥物及堅持貫徹服藥計畫，能讓帶有愛滋病病毒者健康的生活

32. 依衛福部調查，從青少年之恆齒齲齒經驗指數，高中職及五專學童為 4.41 顆來看，口腔保健有待加強。下列敘述何者正確？
- (A) 刷牙時常牙齦流血是口腔癌的症狀
 - (B) 每半年應洗牙 1 次
 - (C) 可餐後用漱口水代替刷牙
 - (D) 清潔牙縫最有效的工具是牙籤
33. 網路的普及使青少年對手機的依賴性持續增高，有關視力保健的部分，下列敘述何者錯誤？
- (A) 手機使用 30 分鐘，休息 10 分鐘
 - (B) 多攝取維生素 B 群、葉黃素就可避免近視
 - (C) 高度近視容易視網膜剝離
 - (D) 戶外活動因光線刺激可預防近視
34. 有關性騷擾防治的宣導，下列敘述何者正確？
- (A) 展示裸露色情圖片，造成當事人主觀覺得不舒服就算性騷擾
 - (B) 只有女性有可能成為性騷擾的受害者
 - (C) 如果被性騷擾，要反省是否自己行為不檢點
 - (D) 長相斯文、地位崇高的人不會是性騷擾的加害人
35. 管制藥品在醫療上的使用，經醫師監控及處方下，可達到最有效的運用。臨床使用的狀況，下列敘述何者錯誤？
- (A) 嗎啡用來治療癌末嚴重疼痛的病人
 - (B) 古柯鹼是局部麻醉劑
 - (C) K 他命在醫療用途為麻醉劑，濫用並無傷害
 - (D) 管制藥品共分四等級
36. 基礎衛生設施、生態環境、經濟水平等因素，在不同程度上影響著人們的健康。這是屬於健康影響因素中的哪個項目？
- (A) 生活型態
 - (B) 生物學因素
 - (C) 環境因素
 - (D) 醫療體系
37. 國健署針對青少年運動的建議，下列敘述何者錯誤？
- (A) 運動量不能累積，必須一次達成 30 分鐘以上才有效
 - (B) 每周至少從事 210 分鐘以上
 - (C) 要達到中等費力的身體活動度
 - (D) 年輕時養成運動習慣，促進健康的效果顯著
38. 學生健康檢查報告的內容，下列何者需要就醫追蹤？
- (A) 三酸甘油酯：138 mg/dL
 - (B) SGOT：30 u/L
 - (C) 血色素：15 g/dL
 - (D) 空腹血糖：120 mg/dL
39. 有關青少年常見的皮膚問題—青春痘，下列敘述何者正確？
- (A) 過度日曬會長斑、老化、皮膚癌，與青春痘無關
 - (B) 皮脂腺分泌旺盛，一天需洗臉 4 次
 - (C) 與荷爾蒙有關，即使嚴重也不需就醫
 - (D) 油炸物、甜食易導致青春痘

40. 有關傳統醫學的養生之道，下列敘述何者正確？
- (A) 看中醫「有病治病，無病養生」
 - (B) 四物湯很安全，不需諮詢中醫師就可自行服用
 - (C) 中藥藥性溫和無毒、無副作用
 - (D) 「藥食同源」是中醫認為許多食物既是食物也是藥物，食物和藥物都能夠防治疾病
41. 有關性病的預防與治療，下列敘述何者錯誤？
- (A) 感染非淋病性尿道炎，其伴侶不需接受治療
 - (B) 不論男女，感染淋病都可能會造成不孕
 - (C) 菜花由乳凸狀病毒(HPV)引起
 - (D) 梅毒會因懷孕初期未接受治療，透過胎盤傳染給胎兒，造成新生兒感染先天性梅毒
42. 下列何者是反性騷擾、反性侵的倡議活動？
- (A) 彩虹旗遊行
 - (B) 紅絲帶活動
 - (C) 紫錐花運動
 - (D) #MeToo
43. 孕婦進入第三期後，下列哪個現象不是即將生產的徵兆？
- (A) 破水
 - (B) 腹部輕鬆感
 - (C) 規則性陣痛
 - (D) 現血
44. 有關產後的照護，下列敘述何者正確？
- (A) 鼓勵產婦完全臥床休息
 - (B) 爲了讓產婦充分休息，哺餵母乳最好等三天後再開始
 - (C) 需時常按摩子宮，增加收縮，直到子宮回到骨盆腔
 - (D) 會陰沖洗會痛，可改用濕紙巾擦拭即可
45. 有關準媽媽孕期營養攝取與胎兒健康的問題，下列敘述何者錯誤？
- (A) 初期體重只要增加 1~2 公斤
 - (B) 孕期若缺乏葉酸，可能導致神經管缺陷
 - (C) 絕對不可飲酒和抽菸
 - (D) 全素食孕婦不須額外補充營養素
46. 世界衛生組織(WHO)(2002)提出「活躍老化」(active aging)概念，下列敘述何者錯誤？
- (A) 老人應獨居、獨自生活
 - (B) 促進老人維持身體健康
 - (C) 鼓勵老人參與志工活動、家庭社區生活
 - (D) 保護老人財務、社會、人身的安全與尊嚴
47. 懷孕過程中，準爸爸的參與非常重要，下列敘述何者正確？
- (A) 在懷孕初期可每天對胎兒說話
 - (B) 懷孕後期可學習拉梅茲呼吸法
 - (C) 讓孕婦休息，自行採買所有育兒用品
 - (D) 哺乳相關事宜，準爸爸就不需介入協助

48. 佳欣在期末考試時，臉色蒼白、手腳僵直、呼吸困難，呼吸次數很快，有過度換氣症候群情形，下列敘述何者錯誤？
- (A) 將手圍成杯狀覆蓋住口鼻呼吸，放慢速率
 - (B) 造成呼吸性鹼中毒
 - (C) 嚴重時有哮喘聲，血氧濃度降低
 - (D) 好發於年輕人，男女比 1：7

▲閱讀下文，回答第 49-50 題

冠翔利用課餘在超商打工，假日經常被要求加班，端午節連假三天就上了兩天班；昨晚上班時，遭一鬧事的醉漢打傷，目前住院中。

49. 有關冠翔於上班工作受傷一事，下列敘述何者錯誤？
- (A) 在職災分類上屬於職業傷害
 - (B) 雇主應給予公傷病假
 - (C) 冠翔還可依民法規定向雇主請求損害賠償
 - (D) 因傷勢嚴重，雇主可以向衛生福利部申請補助
50. 若像冠翔發生職業傷害事故時，為了保障自己的權益，下列處理過程的注意事項，何者錯誤？
- (A) 事故發生要立即就醫，並告知是在職場受傷，保留單據及證明
 - (B) 可以直接向各縣市政府勞動局處請求協助
 - (C) 有加入勞保，才可領取傷病給付
 - (D) 若未加入勞保，就不可領取職業疾病生活津貼

【以下空白】