

110 學年度四技二專第三次聯合模擬考試

衛生與護理類 專業科目(二) 詳解

110-3-10-5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
B	D	C	B	D	D	D	B	C	A	D	B	C	D	C	B	C	B	A	B	B	A	D	C	D
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
A	C	A	D	A	B	C	C	A	C	A	B	A	C	D	D	D	A	B	D	C	B	A	A	B

- 世界衛生組織建議純母乳哺餵應至少哺餵 6 個月以上
- 多數初產婦約在第 18~20 週時感受到胎動；經產婦則會在第 16~18 週感受到胎動
- 預產期是以最後一次月經來的第一天計算，將月份加 9，日期加 7
- 羊膜穿刺術建議是在孕期 16~20 週進行
- 懷孕後胎盤會分泌人類絨毛膜性腺激素，並可藉由腹部超音波偵測到子宮內的妊娠囊
- 女性懷孕期間會有停經、乳房脹大、噁心等生理現象，若出現陰道出血時，則可能為不正常現象，須返診就醫
- 久坐久站易增加下肢水腫，應適當走動改善血流
- 產後可由陰道口往肛門方向輕輕沖洗外會陰部，但應避免陰道灌洗刺激傷口
- 胎兒的肺部約在懷孕 34 週成熟；胎兒 16 週左右開始有吞嚥反射；懷孕 6~8 週可透過超音波看到胎兒心跳；胎兒 12 週已初具人形
- (A) 應採高纖飲食
- 生命孕育的順序應為：精卵於輸卵管結合、④受精卵生長至桑椹期、③受精卵生長至囊胚期、②受精卵著床、⑤胎盤形成
- (B) 應為 55 歲以上失能原住民
- 著床後，胎盤會分泌人類絨毛膜性腺激素，可能會使孕婦產生噁心、嘔吐及疲憊等情況
- (A) 老人皮膚對溫度敏感度下降，故洗澡水溫度要比一般人低一些
(B) 每週累積運動 150 分鐘
(C) 健保給付每半年洗牙一次
- 社區照顧關懷據點提供在地的初級預防照顧服務，屬於 C 級長照柑仔店的服務範疇
- 安寧療護是以患者為中心，尊重病人自主權
- (C) 電擊後不須移除 AED 貼片，AED 會自動每兩分鐘做一次心律分析
- 過度換氣是種急性焦慮所引起的生理、心理反應，發作時會出現呼吸淺快、手腳及嘴巴周邊感到麻木或刺痛，暈眩、重心不穩而癱軟在地
- 若吸毒患者主動向藥癮治療醫療機構請求治療，醫療機構則免將患者送至司法機關
- 應謹慎詳閱合約內容後再簽約，不應該因為薪資價格高而急著簽約
- 環境噪音若超過 85 分貝以上，需使用耳塞等防護設備，避免聽力受損
- (A) 嬰兒異物梗塞時，應先予以背擊五下再進行胸壓五下
- 倡議是人與人之間的正向關係，能夠自由互動和表達意見，而非採用強制性的方式
- 口服藥品應以溫開水配服，使用果汁、牛奶等會影響到藥品的吸收效果
- 最優先處理為大量出血患者；閉鎖性骨折暫時不移動，無立即生命危險
- (A) 若患者發生溺水而當下施救者只有一人時，應先為患者施行兩分鐘的 CPR 後再求救
- 進口蔬果碳足跡量高，可選擇當地時令蔬果，減少碳排放量
- 重複使用是指選購能多次使用的產品
- 磷酸鹽會造成水中藻類繁殖，造成水庫優養化，使水中含氧量減少，導致其他生物死亡
- 大部份的植物性食物都是低碳排放之選；空運產品涉及飛行的燃料消耗，碳排放量相對提高
- (A) 白帶是女性生殖器官分泌的黏液及滲出物混合而成，生理白帶通常為透明或淡黃色、無異味，為正常的生理現象
(C) 女性尿道較短且與陰道及肛門距離近，因此比男性容易罹患泌尿道感染
(D) 男性應避免穿著太緊或不透氣的內褲，以免造成陰囊溫度上升，影響精子製造
- (A) 六歲以下兒童每年免費塗氟兩次，每次服務須間隔 6 個月以上
(B) 牙線效果較漱口水好
(D) 每半年一次口腔檢查及洗牙
- (C) 建議每用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘
- (A) 心理性別是指個人心中自認為的性別
- 建議以欣賞代替喜歡來傳遞邀約訊息，避免增加對方的壓力
- 口服避孕藥的原理為抑制卵巢排卵；子宮內避孕器的原理為干擾受精卵著床
- 現代婦女基金會倡議終止性別暴力，推動婦幼人權；心路基金會以智能障礙、自閉症、唐氏症、腦性麻痺或其他伴隨有智能障礙之多重障礙者為服務對象
- 可藉由運動、學習、團體活動等轉移自己的注意力，給自己一段緩衝期重新檢視自我，而非急於談下一段戀情
- 性病防治 ABC 為：A 避免發生性行為、B 固定、單一性伴侶、C 全程正確使用保險套
- 雞尾酒療法能幫助愛滋病患者控制病情，有效延長生命，但尚且無法治癒愛滋病

41. 灰色強暴指當事者在理性上是不想發生性行為，或表達方式不夠明確，且雙方在無法肯定是否要發生性行為的情況下發生性行為
42. (A) 未滿 20 歲少女須有法定代理人同意才能施行人工流產
(B) 應為 24 週
(C) RU486 屬於處方藥，不得自行到藥局購買
43. 認知義務：指能對商品、價格及服務，提高警覺及質疑，並吸收消費資訊
44. 使用塑膠餐具時，應避免使用紫外線殺菌，或盛裝過熱、過酸的食品
45. ① 適量飲食，每餐建議七分飽
② 選擇營養密度高且熱量低的食物
46. 平時過度依賴手機接收社群資訊，當在沒有手機的情況下，容易出現焦慮不安、社交恐懼等症狀
47. 逃避或麻木：逃避與創傷事件相關的人事物，對事物缺乏興趣，反應麻木、缺乏興趣、低落、自我封閉或對未來悲觀等
48. 面對憂鬱症患者應適當的傾聽、陪伴，不反駁他們負面的想法
49. (A) 運動能刺激腦內啡分泌，使心情愉快
50. ABCDE 原則為：不愉快的事件(② 考試成績不理想)、信念(① 失去信心，認為之後考試都會考不好)、後果(③ 對考不好感到難過沮喪)、反駁(④ 雖然幾次考試不好但不表示之後也會考得差，難道要因為幾次考試失利就否定自己的努力?)及激勵(⑤ 鼓勵自己再努力，過往的考試成績表現不錯，重新檢視考試失利的地方，下次會有好表現的)