

110 學年度四技二專第四次聯合模擬考試

衛生與護理類 專業科目(二) 詳解

110-4-10-5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
B	C	A	D	D	C	B	C	C	C	D	C	A	B	C	A	B	A	D	D	A	D	B	A	A
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
B	B	C	D	B	A	C	C	B	A	A	C	D	B	A	D	B	A	C	D	B	C	B	A	D

1. (B) 空腹血糖正常值：70-100 mg/dl
2. (C) 快步走屬於中等費力有氧適能活動類型，但每次至少需維持 60 分鐘以上
3. (B) 蔬菜類及水果熱量低，營養成分多
(C) 五花肉比里肌肉脂肪多，同樣熱量可食量較少
(D) 營養密度 = $\frac{\text{營養成分(公克)}}{\text{熱量(卡路里)}}$
4. (D) 不可以陰道灌洗，避免細菌入子宮內
6. (A) 長照服務體系分為 A、B、C 三級
(B) A 級單位：為失能者擬定照顧服務計畫及連結或提供長照服務，實施場域可以在醫院、日照中心、護理之家
(D) C 級單位：是巷弄照顧站，提供共餐服務、預防及延緩失能服務、臨時托顧等。實施場域村里辦公室、社區照護關懷據點
7. (B) 不僅身體需要健康，心靈層面也要健康
11. (D) 孕婦在 5 個月左右能感覺到比較明顯的胎動
12. (C) 全程照顧：還要做後續家屬的悲傷輔導，使創傷減至最輕，進而能提升心靈層次
13. (B) 阿謙應先評估現場，協助傷患脫離馬路中央
(C) 做 CPR 不可中斷
(D) 若擔心患者有傳染病，可以不施行人工呼吸
14. ②若病患恢復呼吸且無外傷時，可將其擺放成復甦姿勢
④壓胸與人工呼吸比率，不論單人或雙人皆為 30：2
17. (A) 雙氧水、酒精會降低皮膚的再生能力，延遲傷口癒合
(C) 傷口結痂是皮層細胞難以移動，傷口癒合時間變長
(D) 傷口搔癢也可能是過敏或感染
18. (A) 身上著火，千萬不能跑，因為跑會製造風勢，助長火勢
20. (D) 電擊後必須進行 CPR 約 2 分鐘，5 個循環
21. 常見的毒品分為四級
第一級：海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼
第二級：大麻、安非他命、搖頭丸、搖頭丸
第三級：FM2、K 他命
第四級：蝴蝶片、安定、煩寧
23. 消耗熱量 = 代謝當量(MET) × 時間(小時) × 體重(公斤)
 $78 \times 12.7 \times 0.5 \text{ 小時} = 495$ ， $495 \times 7 \text{ 天} = 3467$ 大卡
 $3467 \div 7700$ (減一公斤需消耗的熱量) = 0.4 公斤
24. $24 \times (1.72 \times 1.72) = 71$ ， $(78 - 71) \times 7700 \div 90 \text{ 天} = 599$
25. 標示「碳足跡」數字及計量單位。為產品生命週期所消耗物質及能源，換算為二氧化碳排放當量。要選數字越低越好
26. (B) 牙周病早期症狀有牙齦紅腫、發炎、流血
27. (C) 肛門的單層黏膜構造和陰道的多層黏膜構造不同，肛門的黏膜細胞中、黏膜下淋巴球，有些具有愛滋病毒的受器，因此肛交的性行為容易造成黏膜破損、發炎，若在同為非安全性行為的情況下，肛交的性行為傳染愛滋病毒的風險比陰道交或口交性行為的風險要來的高
(D) 愛滋病毒感染者被蚊子叮咬，因蚊子是單向血液吸入，不會再吐射出來所以不會傳染他人
29. (A) 口服避孕藥有 21 或 28 顆裝
(B) 男性結紮後，須射精 15-20 次後，檢查確認無精子，才能達到避孕效果
(C) 避孕貼避孕原理是抑制卵巢排卵
30. (B) RU-486 適用懷孕週數小於 7 週內
31. (A) 淋病是淋病雙球菌所導致的性傳染病
32. (C) 乳房自我檢查的時間，可選在月經後一星期內進行
33. ③經常將自己的錯怪罪於他人
⑤漠視情人想法或需求
35. 不責備受害者，接納受害者情緒
36. (A) 推廣婦女朋友定期做子宮頸抹片檢查，以早期發現
37. 綠色消費的基本 3R3E 原則為：消費減量(Reduce)、重複使用(Reuse)、回收循環(Recycle)、講究經濟(Economic)、符合生態(Ecological)、實踐公平(Equitable)
(C) 講究經濟(Economic)，選擇省能源、加工程序單純、不過度包裝產品
39. (B) 全國性消費者服務專線「1950」
40. (B) 遺傳生物因素 25%
(C) 環境因素 19%
(D) 醫療保健體系 10%
41. (C) 陳媽媽腰圍過粗，女性腰圍標準 ≤ 80 cm
(D) 高密度脂蛋白膽固醇是好的膽固醇。女性標準 ≥ 50 mg/dl
42. 衛生福利部國民健康署：噴灑 75%酒精可以有效殺死新冠病毒(COVID-19)，用喝的不可行。喝酒除了會提高食道癌、肝癌等罹癌風險，導致胃潰瘍、肝硬化、腦中風、心血管疾病、失智、癲癇等 200 多種疾病外，過量飲酒還會降低免疫力，甚至會增加急性呼吸窘迫症候群(ARDS)的風險，這是 COVID-19 的最嚴重併發症之一，想用酒精抗病毒，只可外用，不能內服
43. (B) 流感病毒可分為 A、B、C 三型
(C) 流感病毒的特性會不斷變異、快速傳播

- (D) A、B 型流感病毒有季節性，容易引起大規模流行
44. (C) 大便變細小
45. (D) 口腔黏膜檢查
47. (C) 過度換氣會形成低碳酸血症
48. ④ 男性睪丸酮減少
⑤ 胃酸分泌增加