

110 學年度四技二專第五次聯合模擬考試

衛生與護理類 專業科目(二) 詳解

110-5-10-5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
D	D	A	C	B	D	D	B	C	A	B	A	C	B	A	B	D	B	A	C	C	B	A	D	D
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
B	A	C	D	A	B	C	D	C	A	A	B	B	D	D	C	D	B	C	C	D	B	A	A	C

1. ①建議依寶寶的需求哺餵母乳
2. (D) 適當按摩子宮，能促進子宮肌肉收縮，協助惡露排出
3. (A) 懷孕初期可多攝取富含葉酸的食物，幫助胎兒神經發育
4. 精卵於輸卵管相遇形成受精卵，經歷桑葚期後，受精卵進入子宮腔形成囊胚期，再完成著床
5. 產兆為：現血、規律陣痛、破水
6. (D) 預產期是以最後一次月經來的第一天計算
7. 病人自主權利法之適用範圍，患者可依意願選擇維持生命治療、人工營養及流體餵養
8. ②老人飲食應採低纖、低熱量
⑤家具擺放不宜常更換，避免碰撞或跌倒
⑥老人對冷熱的敏感度降低，洗澡水溫應適中，避免燙傷
9. 臺灣於 2018 年已邁入高齡社會
10. 長照 2.0 服務項目中包含：居家護理、喘息服務、輔具服務、失能照顧、交通接送等
11. 15-19 歲青少年最常見的職業災害為上下班公路交通事故及被夾、被捲
12. 長期姿勢不良、施力不當、過度施力等所引起的肌肉、骨骼及神經等問題，屬於人因工程問題
13. (C) 應由頭到腳對稱性觸摸檢查
14. 當施行心肺復甦術有成效時，患者瞳孔會縮小或對光有反應，膚色逐漸恢復正常
15. (A) 發生抽搐時，不可壓制患者肢體，避免拉傷患者
16. (B) 火勢會往上竄，需往低樓層逃生
17. (D) 1-8 歲兒童發生異物梗塞時，應使用哈姆立克腹推法進行急救，按壓位置為肚臍與劍突之間
18. 成癮性藥物需依醫囑使用，不可增減劑量或停藥
19. 應堅決立場，絕不吸食
20. (C) 輿論壓力可能造成反效果，可以以關心、關愛的方式鼓勵患者戒毒
21. ①Reduce 減量消費為減少購物慾望，避免不必要的浪費；④Economic 經濟環保為選用耗用最少的原料，製程簡單
綠色消費 3R3E 為：重複使用、減量消費、回收再生、講求經濟、符合生態、實踐平等
22. 使用瓶裝水會增加塑膠量
23. (A) 磷酸鹽會造成水中藻類迅速繁殖，減少水中含氧量
24. (D) 進口商品因產能及運輸關係，碳足跡相對當地自產商品較高
25. (D) 建議眼睛與手機、平板螢幕距離至少 35 公分以上，平俯視 10-15 度
26. (B) 建議每半年一次口腔檢查及洗牙一次
27. 口服避孕藥的廠牌眾多，藥用成分依廠牌不同而有所調整，主要成分為黃體素及雌性素，藉以調控經期
28. 20 週以上胎兒已較大，因此建議採用引產方式
29. 聯合國愛滋病聯合規劃署期望能在 2030 年前，有 95% 感染者能得知自己感染，95% 確診者能接受治療，95% 接受治療者病毒量有效抑制
30. ④施打 HPV 疫苗無法預防愛滋病病毒傳播
⑤愛滋病毒不會透過共用餐具傳播
31. (B) 包皮過長較有清潔不易的問題，但不會影響陰莖的發育及性功能
32. (C) 乳癌好發 12 歲以前來初經及 55 歲尚未停經的女性
33. (D) 指責或檢討被害人，可能會造成受害者二度傷害
34. (C) SAFE 約會安全原則，首要考量為 Secure 尋求安全
35. 倡議為自由互動和表達意見，為正向的溝通方式，而非強制要求他人認同
36. 消費者五大義務為認知、行動、關懷、環保、團結；其中關懷指消費行為不會對他人造成傷害
37. ②應選擇高纖、低脂的食物
⑥每日攝取熱量不得低於 1200 大卡
38. (B) 食用高密度脂蛋白膽固醇能減少動脈粥狀硬化的發生率
39. 化學性危害如使用食品添加物、殘留農藥、環境賀爾蒙等
40. 創傷後壓力症候群不會出現幻想的症狀
41. 不刻意強迫自己在期限內好起來，應給自己釐清想法或情緒的機會
42. 建議適當轉移焦點以減低焦慮
43. 光線能刺激下視丘抑制褪黑色素分泌，可提振精神改善情緒
44. ①建議盡量養成每天排便的習慣
③每週運動三次，每次至少 30 分鐘
⑤每天攝食 9 份蔬菜水果
45. 健康自我管理須先選擇要改變的行為、訂定目標、擬訂計畫、簽訂契約及確實執行
46. 阻斷傳染途徑方式：配戴口罩、勤洗手、隔離帶原者等
47. (B) 流感主要症狀為高燒、頭痛、肌肉關節疼痛、倦怠等，患者可能會發燒 3-4 天
48. (A) 淡菸、電子菸一樣傷身，電子菸蒸氣中含有甲醛和乙醛等致癌物質，其含量是紙菸的 10 倍，因此不建議當作過渡的替代品

49. (B) 30 歲以上一般女性，一年一次子宮頸抹片檢查
(C) 40 至 44 歲有乳癌家族史女性，兩年一次乳房攝影
(D) 30 歲以上有抽菸或吃檳榔民眾，兩年一次口腔黏
膜檢查
50. 建議男性腰圍低於 90 公分