

111 學年度四技二專第一次聯合模擬考試

衛生與護理類 專業科目(二) 詳解

111-1-10-5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
A	D	D	B	B	C	C	D	A	A	B	C	B	A	B	B	D	A	C	D	A	D	C	A	D
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
A	B	D	C	B	C	B	A	D	C	B	A	C	C	A	B	D	C	D	C	A	A	B	D	B

1. (A) 懷孕生產後才會產生乳汁，乳房護理是產後才開始進行
2. 避孕藥停藥後短期內可能有一定的殘餘，因此如果有備孕計畫者，最好停藥 3 至 6 個月以上
3. 驗孕時間點為月經延遲 2 週後較準確，可透過抽血、腹部超音波、尿液檢驗。尿液檢驗的賀爾蒙是人類絨毛膜性腺激素 HCG
4. 預產期計算方式為最後一次月經第一天，月份加 9，日期加 7，此題是反推算最後一次月經日期(4/17)再進行計算
5. (B) 懷孕時乳房脹大需穿著支托性的衣物，懷孕中期勿按摩胸部以免造成子宮收縮
6. (A) 產後如果憂鬱情緒超過 2 週需警覺是否為產後憂鬱症
(B) 洗完頭馬上吹乾避免著涼
(D) 產後早期下床可預防靜脈栓塞發生、促進體能的恢復、傷口之癒合及排便正常
7. (C) 寶寶出生後盡早與媽媽肌膚接觸練習吸吮促進乳汁分泌
8. (D) 男性變老因為攝護腺肥大的問題，造成膀胱容量被壓縮而變少，且調控尿液的激素分泌變少，導致排尿頻繁，但是不會有疼痛的狀況，此症狀是泌尿道感染
9. 失智症是一種疾病現象而不是正常的老化，是一群症狀的組合(症候群)，它的症狀不單純只有記憶力的減退，還會影響到其他認知功能，包括語言能力、空間感、計算力、判斷力、抽象思考能力、注意力等各方面的功能退化，同時可能出現干擾行為、個性改變、妄想或幻覺等症狀，這些症狀的嚴重程度足以影響其人際關係與工作能力
10. ㉔家中擺設勿經常更換，容易讓老人因看不清楚不熟悉環境而跌倒
④家中燈光要明亮
11. 長照 2.0 的內容不包括 24 小時的看護費給付
12. 健康老化要規律運動，每週至少 150 分鐘身體活動
13. 失智症常見症狀有脾氣改變以及失去對時間與地點的概念
14. 長照 2.0 的服務對象是 65 歲以上失能老人、55 歲以上失能原住民、失能身心障礙者、50 歲以上失智者及日常生活需協助的獨居或衰弱老人
15. (B) 依據患者需求提供相關醫療服務而非家屬需求
16. (B) 全人：照顧病人的身心完整
17. 健康自主管理步驟：
(1) 選擇一項待改進的習慣
(2) 訂定改變目標
(3) 擬定執行計畫及獎勵方式
(4) 簽定契約
(5) 確實執行並填寫紀錄卡
18. 3C 產品需要在燈光充足環境下使用，以免造成眼睛黃斑部病變
19. (C) 牙周病盡早處理可以避免牙齒脫落
20. (D) 健康存摺要從年輕開始儲存
21. 性別認同(gender identity)指的是人們對自己性別的感受，內化且認同自身屬於何種性別。小凱的情況是屬於性別認同不一致
22. (A) 乳房大小與母乳量沒關係
(B) 過度自慰不會導致腎虧，不過要注意衛生與安全
(C) 在月經期間發生性行為也有可能懷孕，因為可能另一側卵巢正在排卵
23. 子宮頸癌發生大部分是經由性行為感染人類乳突病毒所致
24. 一般女性：兩次月經中間(週期小於 28 天者，則於生理期結束一週內)
停經、更年期、懷孕婦女：每月固定某一天實施
男性：每月固定某一天實施
25. 丁生的建議屬於過度追求，為了避免過度追求產生性騷擾的疑慮，追求者要注意：注意言行舉止避免造成對方不舒服的感受；尊重理解對方的想法，營造雙方可以接受的互動模式
26. (A) 交往的時候仍要尊重彼此的身體界線
27. (B) 分手後不要再打探對方消息
28. (A) 結紮後如果想生小孩機率會受影響
(B) 事後避孕藥不是常態性避孕方式
(C) 體外射精無法有效避孕
29. (C) 保險套避孕效果 87%，口服避孕藥避孕效果 99%
30. 懷孕 8 週可以選擇真空吸引手術流產
31. 梅毒第一期常見生殖器不痛的損口(俗稱下疳)，第二期患者的手背、腳底、腹部或生殖器可能會出現不痛不癢的紅斑，第三期梅毒細菌逐漸影響患者的腦部、脊髓及心臟，引致失明、癱瘓甚至死亡
32. (B) 感染 HIV 會有 6-12 週的空窗期，無法立即檢驗是否感染
33. ABC 三原則：A—不任意發生性行為，B—固定性伴侶，C—性行為全程使用保險套
34. (D) 約會強暴常見發生於熟悉的人
35. 性騷擾中的肢體騷擾是指故意觸碰對方的肢體(觸摸胸部、刻意摟肩)、掀裙子等

36. 生活型態是影響健康的主要因素，其中包括規律運動、正常作息與均衡飲食
37. (A) 睡前不看 3C 產品以免影響睡眠
38. 柔軟度是指一個關節或一群關節可活動的最大範圍和肌腱與韌帶的伸展性
39. $BMI = \frac{80}{1.7 \times 1.7} \doteq 27.6$
40. (A) 每日飲食所需熱量不可以低於 1200 大卡
41. 體重過輕需要增重者是透過兩餐之間增加點心為主，增加消夜的話也以健康的飲食選項為主
42. 透過施打疫苗可以幫助宿主增加抵抗力，降低宿主易感性
43. 一旦發現登機旅客出現身體不適或異樣，立即禁止登機是屬於境外阻絕
44. (D) B 型肝炎是透過血液與體液途徑感染
45. 七分篩檢法：咳嗽兩週 2 分、有痰 2 分、胸痛 1 分、體重減輕 1 分、食慾不振 1 分
46. (A) 發燒時適度減少覆蓋的衣服，以讓體熱散去
47. 李先生符合代謝症候群三項指標，代謝症候群判定標準為：
- (1) 腹部肥胖：男性的腰圍 ≥ 90 cm、女性腰圍 ≥ 80 cm
 - (2) 血壓偏高：
收縮壓 ≥ 130 mmHg 或舒張壓 ≥ 85 mmHg
 - (3) 空腹血糖偏高：空腹血糖值 ≥ 100 mg/dL
 - (4) 空腹三酸甘油酯偏高： ≥ 150 mg/dL
 - (5) 高密度脂蛋白膽固醇偏低：
男性 < 40 mg/dL、女性 < 50 mg/dL
48. HBsAg(+)，HBsAb(-)表示正感染中，但是需要再追蹤是否產生抗體或是變成帶原者
49. (D) 三低一高的飲食習慣是：低油、低糖、低鹽、高纖維
50. 四癌篩檢內容：
- 大腸癌糞便潛血檢查 \rightarrow 50 歲-未滿 75 歲的民眾(每 2 年 1 次)
- 乳房 X 光攝影檢查 \rightarrow (1) 45 歲-69 歲(每 2 年 1 次)。
(2) 40 歲-44 歲其二親等內血親曾患有乳癌之女性(每 2 年 1 次)
- 口腔黏膜篩檢 \rightarrow (1) 30 歲以上嚼檳榔(含已戒)或抽菸者(每 2 年 1 次)。(2) 18 歲-29 歲且有嚼檳榔(含已戒)之原住民(每 2 年 1 次)
- 子宮頸抹片檢查 \rightarrow 30 歲以上女性(每年 1 次)