

111 學年度四技二專第三次聯合模擬考試

衛生與護理類 專業科目(二) 詳解

111-3-10-5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
B	D	A	D	D	C	A	C	A	B	C	B	D	C	B	C	D	A	D	A	A	D	A	B	C
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
A	B	C	C	C	B	A	D	D	B	C	B	C	C	D	B	D	B	D	A	A	C	A	A	D

1. 婚前健康檢查能幫助夫妻了解彼此的身心狀況、個人及家族病史、遺傳疾病基因檢測等，但無法協助篩選優良基因
2. (A) 卵子排出後，約有 1-2 天的存活時間
(B) 於輸卵管相遇
(C) 受孕後 5-8 週受精卵成為胚胎
3. ⑤ 受到賀爾蒙影響，懷孕時期體溫都會呈現高溫狀態
⑥ 一般懷孕初期血壓會下降，如果血壓高於正常值，可能為妊娠高血壓
4. ② 孕婦左側臥可減緩下肢壓迫不適
③ 攝取太多鈉會增加下肢水腫情形
④ 增加鈣質攝取可減少下肢抽筋情況
5. 約懷孕 24 週左右胎兒已有聽力，可聽見外在環境的聲音
6. (C) 懷孕約 6-8 週胎兒心跳便開始運作
7. 破水為羊膜破裂，通常建議 24 小時內生產，減少胎兒感染機率
8. ② 按摩子宮有助於子宮收縮
④ 產後可以洗澡、洗頭，但應使用溫水並洗完後立刻擦乾身體及吹乾頭髮
9. ⑤ 增進母親催產素分泌
⑥ 哺餵母乳無助改善母親的過敏體質，可降低嬰兒過敏性疾病的發生
10. (B) 建議母嬰同室增進親子關係
11. (A) 應攝取高纖維，牙齒不好可以切碎取代
(B) 建議每半年洗牙一次
(D) 建議每週至少運動 150 分鐘
12. 長照 2.0 服務對象為：65 歲以上失能老人、失能身心障礙者、55 歲以上失能原住民、50 歲以上失智症患者、日常生活需協助的獨居老人或衰弱老人
13. 病人自主權立法的核心為自主選擇，強調患者能自己選擇是否願意接受維持生命治療或人工營養及流體餵養
14. 安寧居家療護是指安寧團隊專業人員，依病人需求提供居家訪視，協助病人不適症狀緩解及家屬照護技巧指導，讓病患在家中也能有高品質的醫療照護
15. (A) 失智症患者忘記的事物會完全忘記
(C) 時常變更居家擺設會增加跌倒發生
(D) 失智症患者定向感喪失，不適合獨自出門
16. (C) 消費時選擇生產過程對環境較少負擔及破壞的商品
17. (D) 長期接觸會產生女性性早熟、男性女乳、隱睪症等
18. 回收循環是將資源回收後再度利用
19. ① 冷氣調高一度，可以省下 6% 電費
④ 應減少不必要的浪費
20. (B) 睡前閱讀會影響睡眠品質
(C) 應為褪黑色激素
(D) 建議時間為 7-8 小時
21. (B) 白內障主因為水晶體混濁
(C) 青光眼為眼壓過高壓迫視神經所導致
(D) 高度近視會引發飛蚊症產生
22. (D) 應為 200~250 mg/kg
23. 心靈層面指能從愛與被愛中肯定自我存在的價值
24. 性別認同指一個人認為自己是什麼性別及對自我性別的接受度
25. 穩定交往關係的四個基礎：彼此信任、無條件接納、良好的溝通、平衡的關係
26. ③ 子宮內避孕器為干擾受精卵著床
④ 口服避孕藥為抑制排卵
27. (B) 驗孕棒需在發生性行為後的 7~10 天檢驗才具有準確性
28. (A) 應為黃體素
(B) 應為 24 週內
(D) 應為 12 週內
29. ① 乳房大小與遺傳、體質有關
③ 無論男女都有罹患乳癌的可能性
30. (C) 此現象為包皮過長
31. (A) 通常月經來潮天數約 5-7 天
(C) 應為前列腺素
(D) 月經期間適當做些緩和的運動
32. (A) 建議選擇白天、公開的場所
33. 倡議應為公開、自由討論，表達自己立場並接納他人觀點
34. (A) 目標為 2030 年前達成 95-95-95
(B) 空窗期期間仍具有傳染性
(C) 不會因為與愛滋病患者共用馬桶、接吻或一起洗澡而被感染
35. 生活型態指個人在生活上所採取的一些會影響健康之行為，如不當飲食、活動量不足、不佳的睡眠品質等
36. ① 每週以減 0.5-1 公斤為原則
④ 蛋白質攝取建議為豆 > 魚 > 蛋 > 肉
37. 若男性腰圍大於 90 公分，腰臀比大於 0.9；女性腰圍大於 80 公分，腰臀比大於 0.85，即為肥胖
38. 青少年每日飲食指南建議，每天乳品類 1.5~2 杯，蔬菜類 3~6 份
39. 認知：產品之品質、價格與服務，有提高警覺與提出

質疑之義務

40. (D) 長時間壓迫正中神經會產生腕隧道症候群，網球肘為肱骨外上髁炎
41. (B) 壓力會促使糖皮質素分泌增加，降低免疫力系統活性
42. (A) 自我察覺是以從主觀、客觀的角度觀察及感受自己的想法、情緒、行為以及所處的環境
(B) 藍莓、草莓、蔓越莓等富含花青素
(C) 褪黑色素在睡覺時的分泌量為白天時的 6 倍
43. ③ 負面認知改變為對自己有全面性的自我否定
44. 問題解決能力步驟：確定問題、分析原因、列出解決方案、分析優缺點、選擇可行方案、執行檢討後再實行
45. 符合以下三項或以上者為代謝症候群：男性腰圍 ≥ 90 cm、女性腰圍 ≥ 80 cm；血壓 $\geq 130/85$ mmHg；空腹血糖 ≥ 100 mg/dL；三酸甘油酯 ≥ 150 mg/dL；高密度脂蛋白膽固醇男性 < 40 mg/dL、女性 < 50 mg/dL
46. ①②能提升個人抵抗力，降低被感染機率
47. (C) 年輕人施打流感疫苗後約可產生 70~90%的保護力
48. 為 Face：請患者微笑或是觀察患者面部表情，兩邊的臉是否對稱
49. (B) 應於用餐過後半小時後再進行測量
(C) 飯後服藥時間是指飯後半小時至一小時，服藥時不可以果汁或飲料代替
(D) 注意鈉攝取量，每日鹽分攝取量控制在 6 公克以內
50. 四癌篩檢對象：乳房 X 光攝影檢查：45-69 歲婦女、40-44 歲二等血親內曾罹患乳癌之婦女，每 2 年 1 次；子宮頸抹片檢查：30 歲以上婦女，建議每 3 年 1 次；糞便潛血檢查：50 歲至未滿 75 歲民眾，每 2 年 1 次；口腔黏膜檢查：30 歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)或吸菸者、18 歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)原住民，每 2 年 1 次