

1. 阿姨生了寶寶，阿嬤去探望她，有關阿嬤提供的產後經驗，下列何者不需要遵守？
 - (A) 坐月子期間不能洗澡，不能洗頭，不能外出，不能吹風
 - (B) 注意產後出血量會逐漸變淡變少，可以按摩子宮有助收縮
 - (C) 持續哺餵母乳至少 6 個月，有益母子健康
 - (D) 產後 4~6 週回診，檢查恢復狀況，開始避孕
2. 50 歲的爸爸健康檢查報告如下：腰圍 88 公分，血壓 134/88 mmHg，牙齒：齲齒、牙周疾病，空腹血糖 102 mg/dL，總膽固醇 190 mg/dL，三酸甘油酯 152 mg/dL，高密度脂蛋白膽固醇 39 mg/dL。下列敘述何者正確？
 - (A) 爸爸總共有 3 項結果是異常
 - (B) 爸爸的檢查結果都在臨界點上下，建議要多運動+注意口腔保健並攝取少油少糖飲食
 - (C) 爸爸沒有三高，所以不是代謝症候群
 - (D) 爸爸的高密度脂蛋白膽固醇符合健康標準
3. 我國《優生保健法實施細則》第 14 條規定，懷孕婦女有下列情況，得依其自願，施行人工流產。下列敘述何者完全正確？
 - (A) 三親等以內之血親患有礙優生之遺傳性疾病者
 - (B) 因懷孕或生產，將影響其心理健康或家庭生活者
 - (C) 因合意性交、婚外情或與依法不得結婚者相姦而受孕者
 - (D) 如懷孕婦女或其配偶患有遺傳性疾病、傳染性疾病或精神疾病者
4. 阿姨懷孕了，想要哺餵母乳，下列她收集到的訊息中，何者錯誤？
 - (A) 懷孕 7 個月就要做乳房護理
 - (B) 寶寶出生後，盡早與媽媽肌膚接觸並練習吸吮，可促進乳汁分泌
 - (C) 姨丈應主動分擔家務，協助照顧寶寶，讓媽媽充分休息，哺乳之路才能更長久
 - (D) 爲了避免媽媽便秘影響乳汁分泌，媽媽應多吃蔬菜水果
5. 爲了避免旅遊時被傳染疾病，下列做法何者正確？
 - (A) 回國後 21 天內如出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉痠痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應立即佩戴口罩就醫，並主動告知職業、旅遊史及禽畜接觸史
 - (B) 疾病管制署有免付費防疫專線 1966 可以電話詢問傳染病資訊及預防建議
 - (C) 出國前要先查詢傳染病資訊及預防建議，可上網到內政部外事科「旅外安全資訊」專區查詢
 - (D) 淡水海產料理，例如醉蝦、醉蟹、生魚片及醬油蟹等可以放心享用
6. 偉偉牙痛去看醫師，醫師說有牙齦發炎的現象，下列何種做法無助於避免牙周病的發生？
 - (A) 每日至少用含氟牙膏(含氟量 1350 ppm)刷牙 2 次，每次至少 2 分鐘
 - (B) 利用牙線與牙間刷來清潔牙縫
 - (C) 每半年進行 1 次口腔檢查及免費洗牙 1 次以清除牙結石
 - (D) 根據 WHO 建議，食鹽添加微量碘(200~250 mg/kg)可以大幅降低齲齒的發生率
7. 我國老化的進程，以聯合國及世界衛生組織的定義，下列敘述何者正確？
 - (A) 高齡社會是指 65 歲以上老年人口占 7%以上
 - (B) 高齡化社會指 65 歲以上老年人口占 14%以上
 - (C) 超高齡社會指 65 歲以上老年人口占 20%以上
 - (D) 超高齡化社會指 65 歲以上老年人口占 21%以上
8. 張其成先生在《黃帝內經養生全解》一書提及養生具體表現在四個方面，與我們的日常生活習習相關。下列相關敘述何者錯誤？
 - (A) 食飲有節：上古的人懂得養生之道，飲食是有規律、有節制的
 - (B) 起居有常：起床、睡覺、日常的活動要有常規
 - (C) 不忘勞作：不要過分安逸，要多勞動身體
 - (D) 形與神俱：形，指形體組織；神，指精神、心理；俱，健康和諧之意。有形體、精神都健康者，才是達到健康的境界

9. 手機成癮對身心有很大的危害，下列自主管理的方法何者最有效？
- (A) 關燈玩手機可以把手機調暗，減少光線對眼睛的傷害
 (B) 與手機平板螢幕至少距離 25 公分以上平俯視 10~15 度
 (C) 睡前 2 小時、走路或坐車不使用 3C 產品
 (D) 多攝取維生素 D、E 及淺色蔬果
10. 陳媽媽已經五十幾歲，她希望自己能夠健康的老化，不要成為子女的負擔。下列她的做法中，何者正確？
- (A) 訓練負向思考，凡事做最壞的打算，才不會失望導致憂鬱
 (B) 參加宗教或社團活動，找回自我生命價值，成就自我實現
 (C) 建立規律的激烈運動習慣，以強化心肺功能
 (D) 遇到委屈要沉默求全，以維持良好的人際關係
11. 傳染病 COVID-19 初期在我國並沒有病例，但自從開始有境外移入病例後，政府施行許多政策來預防 COVID-19 的傳播。請依據傳染病致病要素與防護原則，判斷下列敘述何者正確？
- (A) 居家檢疫是為增強人體抵抗力
 (B) 開放疫苗注射是為消滅病原體
 (C) 用酒精乾洗手是為消滅病原體
 (D) 自主健康管理是為管制傳染途徑
12. 使用保險套避孕時，若因使用方法錯誤容易導致懷孕，下列做法何者正確？
- (A) 快要射精的時候再戴上保險套，可以讓感覺鈍化，延長性行為時間
 (B) 平時應該放幾個保險套在皮夾內，以備不時之需
 (C) 不能一次同時套用 2 個以上的保險套
 (D) 當潤滑度不夠時，可以用油性潤滑劑，如凡士林、嬰兒油等來增加潤滑度
13. 美美懷孕已經 37 週，當她有以下現象出現代表即將生產，下列相關敘述何者**錯誤**？
- (A) 腹瀉：突然想拉肚子→盡快前往醫院
 (B) 現血：少量出血伴隨大量黏液→準備後，待出現破水或子宮收縮再前往醫院
 (C) 破水：陰道持續流出液狀羊水→盡快前往醫院
 (D) 宮縮：5~10 分鐘規則性陣痛或下腹緊縮→盡快前往醫院
14. 政府為了國人早期發現疾病並預防惡化，提供全民健保針對成人有補助免費的健康檢查，以及四種免費癌症篩檢。請問**不包括**下列哪一個癌症的篩檢？
- (A) 肝癌 (B) 乳癌 (C) 大腸癌 (D) 口腔癌
15. 在健康檢查報告中，下列何者是屬於肝功能的項目？
- (A) 膽固醇(Cholesterol)
 (B) 麩草酸轉胺酶(SGOT)
 (C) 三酸甘油酯(Triglyceride)
 (D) 高密度脂蛋白膽固醇(High-density lipoprotein)
16. 春嬌懷孕了，她最後一次月經週期是 7 月 1~5 日，有關她預產期的敘述，下列何者正確？
- ①以超音波檢測胎兒發育狀況來估算，較為準確
 ②以春嬌最後一次月經的最後一天是 7 月 5 日來計算預產期
 ③接近預產期時，留意生產徵兆，有助於做好生產準備
 ④從最後一次月經算起，懷孕日數大約是 9 個月 7 天
 ⑤預產期前後 2 週生產都屬正常
- (A) ①②③⑤ (B) ①②④⑤ (C) ①③④⑤ (D) ②③④⑤

17. 我國十大死因從 1952 年到現在，有很大的轉變，下列敘述何者正確？
(A) 慢性病對國人健康的威脅性愈來愈大，其中的五項與三高(高血糖、高血壓、高血脂)有關
(B) 1952 年時，以慢性病為主
(C) 近期是以心臟疾病為十大死因第一名
(D) 1952 年時，肺炎是第一名
18. 有關人工流產的敘述，下列何者正確？
①RU486 適用於子宮外孕，無法做子宮擴刮術時
②RU486 的原理是中斷母體內雌激素(estrogen)的分泌，破壞胚胎的著床
③RU486 常見的副作用可能有持續性出血或流產不完全等
④子宮擴刮術 D&C 併用真空吸引術適用於懷孕 20 週內
⑤手術流產的副作用是子宮頸受損、子宮內膜沾黏、子宮內膜發炎、不完全流產、出血
⑥手術流產嚴重時可能出現子宮穿孔及不孕等
(A) ②⑤⑥ (B) ③⑤⑥ (C) ①②⑤⑥ (D) ①③④⑤⑥
19. 志齡懷孕了，在懷孕期有些不舒服，下列敘述何者正確？
(A) 志齡下肢水腫，半夜腳抽筋，可以增加鈣質的攝取，減少吃太鹹的食物
(B) 孕吐讓志齡吃不下，可少量多餐，避免油膩食物，補充含草酸的食物(可降低胎兒神經管缺陷的發生)
(C) 志齡有便秘的困擾，應選擇含豐富雌激素的食物，補充水分、喝大麥汁及適度運動來改善便秘
(D) 懷孕後期爬樓梯容易喘，應少運動多休息，以保存體力讓生產順利
20. 根據衛生福利部國民健康署編定的青少年每日飲食指南，下列敘述何者正確？
(A) 乳品類 2~3 杯 (B) 水果類 5~7 份
(C) 油脂 4~7 茶匙及堅果種子類 1 份 (D) 全穀雜糧類 4~6 碗
21. 美齡聽說哺餵母乳有很多優點，對母嬰都有好處，下列網路訊息何者**錯誤**？
(A) 哺餵母乳有助於消耗過多的脂肪堆積，快速恢復產前體態，促使乳腺通暢，降低乳癌的發生率
(B) 嬰兒早期吸吮乳頭的動作，會刺激母體分泌催產素，有助於產後子宮收縮，減少產後出血的機率
(C) 哺乳肌膚接觸，可讓寶寶感受到被愛的感覺，是親子關係建立最佳的時機
(D) 母乳營養均衡，寶寶容易消化吸收，且含有 C 型免疫球蛋白、生長因子及補體素等，可增強寶寶免疫力，它含有 DHL 有助於寶寶腦部發育
22. 運動時，可以活絡氣血、關節，對健康是有益的，運動會分泌腦內啡，讓人心情變好，增加熱量消耗，提高心肺適能，戶外活動對視力保健也有幫助。我們可以根據自我的體能及參考青少年身體活動指引來規劃自己的運動方式，下列相關敘述何者正確？
(A) 吊單槓、攀岩、彈力帶／繩、啞鈴、伏地挺身及仰臥起坐等，是屬於有氧體適能活動
(B) 採用較多的跑、跳及有氧舞蹈運動，如跳繩或跳躍的球類運動等，是屬於肌力強化活動
(C) 主動式的靜態伸展，如進行屈膝體前彎時，自行將動作達到最大範圍，是屬於柔軟度活動
(D) 包含中等費力及費力活動，中等費力活動包含健康操、快步走、游泳、扯鈴、桌球、壘球、棒球、騎自行車等；費力活動包含較激烈的各類球類運動、有氧舞蹈、中等速度以上游泳、跑步等。是屬於骨骼強化活動
23. 80 歲的奶奶虛弱體力變差，但是子孫需要上班上課無法照顧，所以想提出申請政府的長照服務，請問下列哪一個服務是目前政府**沒有**補助的項目？
(A) 外籍看護工
(B) 照顧服務(包含居家服務、日間照顧、家庭托顧服務)
(C) 社區及居家復健
(D) 輔具購買、租借及住宅無障礙環境改善服務

24. 春嬌與志明剛結婚，想先過甜蜜的二人世界再生孩子，下列哪些避孕方法適合他們使用？

- ①裝子宮內避孕器，想生孩子時拿掉就可以懷孕
 ②以可樂、綠茶等液體沖洗陰道，把精子沖洗出陰道外就可以成功避孕
 ③放置陰道避孕環，想生孩子時拿掉就可以懷孕
 ④利用手機 APP 來計算安全期，避開危險期就可以避孕，若月經週期不規則時就不安全
 ⑤採用體外射精避孕，安全無副作用
 ⑥吃避孕藥避孕，想生孩子時停止服藥就可以懷孕
 ⑦在月經期間進行性行為可以成功避孕
 ⑧每次性行為都全程正確使用保險套，方便、機動性高
- (A) ③④⑥⑧ (B) ②④⑤⑥⑧ (C) ②③④⑤⑥⑦ (D) ①②④⑤⑥⑦⑧

25. 鄧恩(Halbert Dunn)博士(1961)提出全人的健康(wellness)，日本 WHO 協會(1998)更提出健康還要涵蓋第四個層面，請問不包含下列哪個選項？

- (A) 身體的(physical) (B) 心理的(mental)
 (C) 社會的(social) (D) 宗教的(religious)

26. 長照服務體系目前分為 ABC 三級如下，請問下列①~④何者正確？

服務單位	可實施場域	服務內容
A 級長照旗艦店：社區整合服務中心	醫院、日照中心、護理之家等	③
①	衛生所、日間托老據點	預防失智、輕度失能復健、體適能等
②	村里辦公室、社區照護關懷據點	④

- (A) ①B 級長照專賣店：巷弄照護站
 (B) ②C 級長照柑仔店：複合型日間照護中心
 (C) ③交通車租借、居家護理、輔具買賣、到府復健、營養餐食訂購等
 (D) ④送餐、共餐、臨托、預防保健

27. 傳染性疾病的預防要依其傳染途徑來預防，下列相關敘述何者正確？

- (A) 蟲媒傳染：病原體透過昆蟲叮咬傳染，如破傷風、狂犬病
 (B) 接觸傳染：病原體透過直接接觸皮膚、傷口或間接接觸到被病原體污染的器具而傳染，如 A 型肝炎、諾羅病毒、腸病毒
 (C) 食物或飲水傳染：病原體污染飲用水、食物或食具，透過飲食進入腸胃系統而感染，如 B 型肝炎
 (D) 空氣或飛沫傳染：病原體透過咳嗽、打噴嚏，散布在空氣中，經由口鼻進入呼吸系統而感染，如流感、結核病、水痘併發症

28. 有關乳癌的敘述，下列何者完全正確？

- ①建議女性從 30 歲開始即養成每月乳房自我檢查的習慣
 ②自我檢查最好的時間是每月月經來後 7~10 天
 ③男性不會罹患乳癌
 ④應定期接受乳房電腦斷層或乳房超音波檢查
 ⑤乳房自我檢查的目的在於早期發現乳房的異常變化，而並非自我診斷是否有乳癌的發生
 ⑥若乳房外觀有凸起、凹陷、脫皮、紅斑、潰爛、分泌物，或有硬塊、淋巴結腫大等症狀，須就醫
- (A) ②⑤⑥ (B) ②③④⑤ (C) ①②④⑤⑥ (D) ①②③④⑤⑥

29. 外婆發現癌症時已經是末期，決定接受安寧療護，下列哪一個做法不符合安寧療護的目標？

- (A) 儘可能達到病人所想要的生活方式，是一種不刻意延長或加速生命的醫療
 (B) 在療護過程中，病人與家屬都可以在身體、心理和靈性的需求，獲得重視
 (C) 捨棄各種疼痛控制與症狀處理的方法和技術，消極處理各種不適
 (D) 使末期病人維持清醒而且免於疼痛，有尊嚴、有品質的走完人生最後旅程

30. 志明看了 A 片，覺得自己的生殖器跟 A 片男主角差很多。下列敘述何者正確？
- (A) 成年男性陰莖勃起長度約 7~16 公分，志明的陰莖只有 7 公分，代表性能力會比較差
 (B) 志明可以正常排尿，但是勃起時，龜頭只露出一點點，應該去開刀把包皮割短一點
 (C) 一看 A 片志明忍不住就自慰了，這是自然反應，無須自責或有罪惡感
 (D) 洗澡前為最佳檢查時機，應觀察陰囊外觀有無異樣，再以拇指輕觸睪丸，徹底檢查大小、有無腫塊或觸痛
31. 如果身邊有同學、家人持續出現咳嗽症狀，可以運用世界衛生組織(WHO)提供的結核病篩檢工具進行簡易篩檢。下列相關敘述何者正確？
- (A) 累計 5 分以上，就應提高警覺，儘快到醫療院所胸腔內科做進一步檢查
 (B) 咳嗽有痰是 1 分
 (C) 咳嗽兩週是 1 分
 (D) 胸痛、沒有食慾、體重減輕各是 2 分
32. 你在搭公車的時候，聽到有人在討論愛滋病，請問下列對話何者正確？
- (A) 愛滋病會經由日常生活中的接觸，如飲食、游泳、聊天、擁抱等接觸而傳染
 (B) 愛滋病會經由空氣、捐血或蚊蟲叮咬遭受到感染
 (C) 臺灣並未提供免費藥物來治療愛滋感染者，目前藥物只能控制病毒量，延緩發病時間
 (D) 愛滋病毒是脆弱的病毒，僅能存活於人類的體液中，一旦暴露在空氣中，依病毒量的多寡，通常在數秒或數分鐘即會死亡
33. 有關性或性別的多樣性之敘述，下列何者正確？
- (A) 性傾向：是指一個人心中認為自己是什麼樣的性別，可能是男性、女性或是其他性別
 (B) 心理性別：是指社會對於不同性別在社會分工與互動上的角色期待
 (C) 社會性別：是指一個人對男性、女性或兩性具有持續性的情感、愛戀或性吸引
 (D) 生理性別：是指一個人在生物學上屬於男性、女性，或是極少數無法明確歸類於男性或女性的人
34. 打噴嚏、交談時所產生的飛沫，可經由雙手觸摸沾有病原體的物件，再觸碰口、鼻或眼而進入身體，為有效降低感染風險，勤洗手是最簡單、有效的方法。下列相關敘述何者正確？
- (A) 依「濕搓沖捧擦」步驟搭配流動的水沖洗 40~60 秒，病菌會離開雙手，達到疾病防治的效果
 (B) 使用肥皂和清水洗手，是去除手上病原體最好的方法
 (C) 無法洗手時，可使用 2~5 毫升的 50%酒精進行乾洗手清潔，搓洗 20~30 秒
 (D) 酒精乾洗手可將細菌及部分病毒去活性化，清潔效果比肥皂好
35. 受孕是一個複雜的生理過程，女性的卵巢排出成熟的卵子，男性的精液中含有足夠的精子。下列敘述何者錯誤？
- (A) 卵子和精子在輸卵管內相遇並結合成為受精卵，輸卵管將受精卵輸送到子宮約 3~4 天
 (B) 受精卵 6~8 天就埋入豐富的子宮內膜開始發育
 (C) 在受孕後 6~8 天左右就可以檢查測出是否懷孕
 (D) 受孕 5~8 週後受精卵發育為胚胎，9 週後發育成為胎兒

▲閱讀下文，回答第 36-40 題

報載近期某位藝人捲入性騷擾風波後，先是失控自拍三段「毀滅式影片」認錯並道歉，接著又驚傳一度失聯、拿刀自殘送醫。其他藝人也爆發性騷擾風波，有的藝人提告，有的藝人道歉。請依此回答下列問題。

36. 「Me Too」反性侵騷擾運動，如火如荼在各地展開，許多名人紛紛勇敢說出自己的遭遇，使得「Me Too」延燒成全球終止性暴力運動。有關這個「Me Too」運動的敘述，下列何者正確？
- (A) 這是演藝圈的事，此活動與身為高中生的我們無關
 (B) 這是自我揭露運動，不僅讓社會大眾正視性議題，也讓受害者有勇氣透過「說出傷痛、面對傷痛、處理傷痛」的過程，走上復原之路
 (C) 此活動是由英國倫敦發起的反性侵、性騷擾運動，使得「Me Too」延燒成全球終止性暴力運動
 (D) 國內由董氏基金會、消基會等非政府團體組織響應運動，希望讓更多受害者感到被接納、被同理而願意發聲

37. 你想關懷這些性傷害受害者，下列做法何者最不妥？
- (A) 保護：避免談及此事，讓記憶淡化
(B) 接受：接受各種反應，不責備或作價值判斷，給予時間及空間
(C) 陪伴：陪伴走過復原之路，避免獨處
(D) 協助：協助搜集事證，尋求資源
38. 這些性侵害如果屬實，下列何者不是受害者可能的後果？
- (A) 感染性病 (B) 懷孕 (C) 心理創傷 (D) 感染 A 型肝炎
39. 如果上文中的受害者想要提告，無法適用下列哪一個法條？
- (A) 性別工作平等法 (B) 性騷擾防治法
(C) 性別平等教育法 (D) 刑法
40. 這些被踢爆的藝人各種作為中，下列哪一個做法損人又不利己？
- (A) 認錯道歉 (B) 傷人自殺 (C) 提告脫罪 (D) 置之不理
41. 加拿大衛生福利部部長婁蘭德(Lalonde)強調影響健康有四大因素：人類生物學、環境、生活型態、健康照護體系，其中以「生活型態」最為重要，下列何者是屬於生活型態？
- (A) 先天因素或體質
(B) 汙染的空氣、水、土壤或不安全的工作場所
(C) 健康飲食習慣
(D) 良好的醫療人員及醫療設備
42. 懷孕時期為了監測母子的健康，需要做一些產前檢查，下列何者是一般產婦非必要的檢查項目？
- (A) 家族史、過去病史、過去產前史、本胎不適狀況
(B) 身體檢查、血液檢查、尿液檢查
(C) 超音波檢查
(D) 羊膜穿刺檢查
43. 有關懷孕媽媽在懷孕期間的應注意事項，下列敘述何者正確？
- (A) 只要藥物的藥性溫和，都可以吃，不用再問醫師
(B) 懷孕媽媽要多攝取高鐵食物，避免貧血
(C) 3 個月大時胎動就明顯了，媽媽可以靜靜地享受胎動的喜悅
(D) 5 個月大時要多攝取纖維素，可避免便秘與痔瘡的發生
44. 下列預防性騷擾的作法，何者最不妥當？
- (A) 轉傳網路訊息或留言應謹慎，點閱後不可下載、只跟好友分享、被害人行為不當應予譴責
(B) 尊重他人身體自主權與感受；注意言詞及態度，避免自以為幽默而冒犯他人
(C) 當對方表露不自在或刻意迴避時，可能已逾越人際分界，應察覺並立即停止言行
(D) 追求他人、表達情感時應留意對方意願，避免騷擾他人
45. 志明與春嬌從高一新生 9 月入學時，兩個人見面就互有好感，志明比春嬌大一歲，經一個月的交往後發生了性行為，春嬌在今年 11 月才滿 16 歲，被爸爸發現後，爸爸揚言要告志明。下列敘述何者正確？
- (A) 春嬌爸爸可以依法提告
(B) 只要是兩情相願，不是被引誘，或誤導，或詐騙，春嬌爸爸無法提告
(C) 志明的爸爸可以告春嬌
(D) 志明與春嬌的家長，雙方都可以提出告訴

46. 陳太太帶 2 個小朋友到博物館參觀，寶寶肚子餓大哭，陳太太就在公開展區找個座位哺乳，被館方人員制止，要求她一定要到哺乳室哺乳。下列敘述何者正確？
- (A) 既然有設哺乳室，就應該在哺乳室哺乳
 - (B) 館方人員做法正確，公開裸露乳房是猥褻的行為
 - (C) 受僱者 50 人以上之雇主，應提供哺(集)乳室
 - (D) 任何人不得禁止、驅離媽媽哺乳，否則可開罰 6,000~30,000 元
47. 面對邀約時，每個人都有答應或拒絕的權利。面對不想要的邀約時，下列拒絕的方式，何者正確？
- (A) 你是腦袋有問題啊！這麼熱的天氣叫我出門！
 - (B) 我很高興，謝謝妳的邀請，但是當天家裡有事，走不開，不好意思！
 - (C) 到時候再看看我有沒有空！
 - (D) 你要追我？你出門前有沒有照照鏡子啊！
48. 爺爺中風導致半身不遂住院治療，下週要出院了，醫院要幫爺爺做長照服務申請，請問正確的申請順序為下列何者？
- 甲、出院做準備服務
 - 乙、取得長照服務
 - 丙、與申請者討論長照需求擬定專屬照顧計畫
 - 丁、照管專員到府評估了解申請者的照顧需要
- (A) 甲→丙→丁→乙
 - (B) 甲→丁→丙→乙
 - (C) 丙→丁→乙→甲
 - (D) 丁→甲→乙→丙
49. 你對隔壁班的同學有好感，想要製造機會邀約對方，下列觀念做法何者正確？
- (A) 邀約就是代表一定要成為男女朋友，只展現欣賞對方、想誠心的做朋友的態度是不夠的
 - (B) 是「追男、女朋友」，而非「交朋友」
 - (C) 若想進一步認識對方，可採取主動認識的策略，但是對於對方、對於自己，都要給與尊重和彈性
 - (D) 約會計畫內容要抽象，表現出決心與愛戀，第一次約會要一對一才不會有電燈泡
50. 阿嬤年紀越大，出現以下症狀，有可能是失智，也可能是正常老化，下列哪個症狀是正常老化？
- (A) 記憶衰退到影響生活
 - (B) 無法勝任原本熟悉的事物
 - (C) 言語表達或書寫出現困難
 - (D) 忘記的事給與提示可以想的起來

【以下空白】