

# 112 學年度四技二專第二次聯合模擬考試

## 衛生與護理類 專業科目(二) 詳解

112-2-10-5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
D	A	B	C	B	A	D	D	C	C	A	C	A	A	D	B	D	B	A	B	C	B	C	D	C
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
D	A	D	B	A	A	B	D	C	B	D	A	B	C	D	D	C	C	D	B	B	C	A	A	C

- (A) 胎動非為產兆  
(B) 破水應於 24 小時內生產，目的是避免寶寶感染機率  
(C) 指子宮開始規律收縮，約每 5-10 分鐘收縮一次，收縮頻率越來越頻繁，強度越來越大
- (B) 通常發生在輸卵管的壺腹部  
(C) 受精卵約 7 至 10 天完成著床  
(D) 當受精卵著床並形成胎盤後，由胎盤分泌人類絨毛膜性腺激素(HCG)
- ②多攝取高纖食物可減少孕婦發生便秘及痔瘡問題  
③高鈣食物可穩定孕婦血壓與避免腿部抽筋
- ②驗孕棒主要為檢測尿液中是否含有人類絨毛膜性腺激素  
②母乳中富含 DHA，有助於寶寶腦部發育  
③應為催產素
- (B) 產後建議儘早下床活動，有助於身體恢復  
(C) 只要注意洗頭環境及水溫，洗完後立刻擦乾並吹乾，不會影響健康  
(D) 產後子宮呈現疲軟狀態，可藉由按摩子宮促進子宮收縮
- ①建議依照寶寶需求哺餵母乳
- 當 65 歲以上老年人口占總人口的 14%以上，稱為高齡社會
- (A) 失智症為一種疾病現象  
(B) 以阿茲海默症最常見  
(D) 目前藥物僅能延緩腦部退化速度，但無法阻止惡化或完全治癒
- ①飲食應均衡適量，每餐八分飽，並採低熱量飲食減低罹患慢性病風險  
③以溫和不激烈的活動為主
- (B) 教導下床時應緩慢起身，避免姿態性低血壓發生  
(C) 室內光線應明亮  
(D) 避免時常變換擺設，預防碰撞及跌倒情況發生
- (C) 喘息服務為提供照顧者獲得休息的時間
- 安寧居家療護為病患居住自家，由安寧團隊訪視，提供照護
- ④應避免穿著免洗衣物，減少拋棄式垃圾
- 減量是指不因為促銷活動而購買非必要的東西，減少資源浪費
- ④選擇當地當令蔬果，可減少碳排放量  
⑥建議飲用飲水機的開水，代替購買瓶裝水
- 運用問題解決技能：發現問題、分析問題、訂定解決方法、執行、評估成效
- 尖形濕疣(菜花)初期無症狀，之後出現可見的肉芽增生，若不治療肉芽會逐漸變大變多
- 心理層面指能感受到彼此相互信任、喜歡，兩情相悅、止乎於禮的親密關係
- (A) 不建議穿著太緊的褲子，應保持會陰部乾爽  
(C) 無醫師指示不可隨便進行陰道灌洗  
(D) 應於每次上廁所時更換
- (A) 陰莖的長短、大小不會影響生育功能  
(B) 應減少穿著太緊的內褲或褲子，避免陰囊溫度上升  
(D) 建議每個月進行一次睪丸自我檢查
- 婚姻關係屬於全人的性中的社會層面
- 關係穩定四基礎：彼此信任、無條件接納、溝通良好、關係平衡
- (A) 口服事前避孕藥原理為抑制卵巢排卵  
(B) 使用保險套時勿一次配戴兩層，會增加破損機率  
(C) 子宮內避孕器較適合生育過的婦女使用
- (A) 多數子宮頸癌是透過性行為感染到人類乳突病毒所導致  
(B) 多數感染人類乳突病毒的患者會自行痊癒，僅少部分感染者發展成癌症  
(D) 最有效方法為避免發生性行為
- 自我肯定的拒絕技巧：無論是追求者或被追求者，雙方都能表達自己的想法。因此拒絕者應秉持著誠懇及同理心的態度，語氣堅定說「不」，千萬不可因「不忍心」而給予模稜兩可的回應，徒增困惑  
(A) 了解他人感受，以正向言語，提出其他建議  
(B) 肯定自我拒絕的權利：你可以喜歡我，但是我有拒絕的權利  
(C) 給予合理解釋：千萬不可因「不忍心」而給予模稜兩可的回應，徒增困惑
- (A) 學生與學生、學生與教職員工間的性騷擾或性侵害行為，適用於性別平等教育法  
(B) 穿著是個人的自由與權利，不應因穿著而遭受他人的性騷擾，應尊重每個人的身體自主權  
(C) 應先報案並至醫院採檢證物  
(D) 若與未滿 16 歲者發生性行為，即使有確認對方同意，仍觸及刑法
- 心理性別：個人對於自己或他人所具有的、顯露的男性化或女性化特質的一種主觀感受，可視為一種性別認同
- 懷孕 12-24 週，因胎兒較大，建議採用引產方式促使胎兒排出
- 愛滋病的傳染途徑為血液、不安全性行為及母子垂直

- 傳染，不會經由共用馬桶、共食及共洗衣物而感染
31. 聯合國愛滋病規劃署 2030 年「95-95-95」目標，亦即 95%的感染者知道自身愛滋感染狀態、95%的感染者已服藥、95%服藥的感染者達到病毒量成功抑制
  32. ③董氏基金會著重於菸品戒治、食品健康和心理衛生  
⑤0800636363 為戒菸專線
  33. (A) 選擇低熱量高營養素的食物  
(B) 應減少選擇精製澱粉  
(C) 以豆製品為優先選擇
  34. ②大量食用豬血、鴨血，可能會使糞便呈現黑色
  35. ②使用手機時，與手機距離至少 35 公分以上  
⑤將 3C 產品的螢幕光源調至低色溫，可降低藍光比率
  36. 認知義務：指消費者對於商品價格、品質及服務，有義務提高警覺及提出質疑
  37. 物理性危害如輻射、動物骨頭、碎石、玻璃、塑膠片等
  38. 使用塑膠餐具時應避免選用色彩鮮豔的餐具，不可使用紫外線消毒，或放置高溫處
  39. 健康自主者管理步驟：選擇一項需改進的行為、訂定改變的目標、擬訂計畫、簽訂契約、確實執行
  40. (A) 應盡可能往後深坐  
(B) 可輕靠椅背而非將背攤在椅背上  
(C) 不可讓腰部過分挺直
  41. (A) 每日都應有充分的休息及睡眠，避免生理時鐘紊亂  
(B) 建議每週應運動至少三次以上，每次 30 分鐘  
(C) 每天應攝取 1500-2000 毫升的水分
  42. (A) 以 A 型流感所引發的病症最嚴重  
(B) 常見症狀為持續高溫發燒、疲倦、頭痛及肌肉痠痛  
(D) 目前已有流感疫苗提供施打
  43. ①建議應為早晚量一次體溫  
④在室內時應打開窗戶維持空氣流通  
⑥傳染病諮詢專線為 1922
  44. ①病媒蚊為埃及斑蚊及白線斑蚊，為急性傳染病  
③目前尚無特效藥
  45. 引發傳染病的發生及傳播，必須同時具備病原體、宿主及傳染途徑三個要素
  46. (A) 主要分為出血性及缺血性中風  
(C) 黃金治療時間為 3 小時  
(D) 終身發生率約為  $\frac{1}{6}$ ，為臺灣常見的十大死因，但臺灣十大死因之冠為癌症，已連續 41 年居冠
  47. ①將 BMI 維持在正常值範圍內，應為 18.5-24  
③水果糖分量較高，建議適量攝取
  48. 若以下五項檢查項目中符合三項或以上者，稱為代謝症候群：  
空腹血糖  $\geq 100$  mg/dL；三酸甘油酯  $\geq 150$  mg/dL；高密度脂蛋白膽固醇：男性  $< 40$  mg/dL、女性  $< 50$  mg/dL；  
血壓  $\geq 130/85$  mmHg；男性腰圍  $\geq 90$  cm、女性腰圍  $\geq 80$  cm
  49. (B) 子宮頸抹片檢查建議每 1 年 1 次，結果正常可改每 3 年 1 次  
(C) 糞便潛血檢查：50 歲至未滿 75 歲民眾，每 2 年 1 次  
(D) 口腔黏膜檢查：30 歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)

- 或吸菸者、18 歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)原住民，每 2 年 1 次
50. 做決定步驟：確定必須做決定、列出所有可能的選擇、列出各選擇的優缺點、做出決定、評價