

112 學年度科技校院四年制與專科學校二年制

統一入學測驗公告答案

考科代碼：4-10-2

類 別：衛生與護理類

考 科：專業科目(二)健康與護理

題號	答案	題號	答案	題號	答案	題號	答案	題號	答案	題號	答案
1	C	11	A	21	C	31	A	41	C	51	
2	D	12	A	22	D	32	D	42	D	52	
3	AB	13	C	23	A	33	B	43	D	53	
4	C	14	B	24	C	34	D	44	C	54	
5	B	15	D	25	B	35	C	45	C	55	
6	A	16	D	26	AD	36	D	46	B	56	
7	C	17	A	27	A	37	B	47	A	57	
8	B	18	A	28	A	38	B	48	B	58	
9	D	19	A	29	C	39	B	49	C	59	
10	C	20	B	30	D	40	A	50	B	60	

備註：第 3 題公告答案變更為 A 或 B 皆可

第 26 題公告答案變更為 A 或 D 皆可

1. 65 歲以上老年人口佔 7%稱高齡化社會、14%稱高齡社會、20%稱超高齡社會。
2. 領有身心障礙者、50 歲以上失智者、55 歲以上失能原住民、65 歲以上失能或衰弱老人。
3. 到宅協助沐浴和陪同散步屬「居家照顧」「居家服務」，所以是 B 和 A 級複合型照護。
4. 如果母乳不足仍需要配方奶補充，母體多攝取蛋白質尤其是富含蛋白質的湯品可以促進泌乳量，一般公共場所或 100 人以上公司設有哺(集)乳室以供哺乳需求。
5. 產後宜儘早下床促進恢復，保持外陰部清潔乾燥以淋浴為主，正常洗頭、洗澡維持身體清潔舒適。
6. 正常受精部位在輸卵管。
7. ①例行產前檢查包括體重、血壓、尿液及腹部超音波；③羊膜穿刺建議在懷孕 16 ~18 週執行。
8. 上班超時，老闆應給予加班費或補修，一週不超過 40 小時，上班第一天老闆就應該幫員工加入勞健保。
9. 該孕婦的情況應該是部分梗塞，鼓勵自行咳出，失去意識後再施行 CPR，所以只有「4」選項正確。
10. ①AED 使用順序是：開、貼、聽、電、壓；④「聽」及「電」都不可接觸患者。
11. 有氣喘病史的人，平時應該規律運動以維持身體健康，發作時立刻採坐姿並使用支氣管擴張劑，維持鼻子吸氣、噘嘴吐氣。
12. 二度燒燙傷需要 14~21 天以上才癒合，燒燙傷的立即處理為：沖、脫、泡、蓋、送的處理順序。
13. 傷口以煮開過的水或無菌生理食鹽水清洗傷口，保持傷口適當的濕潤有益於癒合，酒精只適合用於完整皮膚的消毒，水性優碘用於傷口消毒必須於 30 秒內用無菌生理食鹽水擦拭掉，壓瘡、糖尿病足的狀況萬不可使用優碘。

14. 安眠藥屬第三、四級管制藥品，失眠問題不可依靠安眠藥，首先找出失眠原因才能根本處理。需要不斷增加劑量才能達初次使用效果是為「耐藥性」。
15. K 他命吸食一次就可能上癮，對身體造成影響，青少年一再使用毒品會移送少年法庭處理。
16. 電子菸的危害與一般香菸一樣。
17. 急診處理順序為：有立即生命危險優先、一段時間沒處理可能威脅到生命或造成傷殘次優先、最後為不會造成傷殘的傷病患。
18. 當地食材、蔬菜等「碳」產生量少，為首選。
19. 10 盎司牛排相當於 300 公克，所以耗水及產碳量最高。
20. 穴位按摩應該在身體舒適的狀態下執行，按摩可以減輕頭痛鼻塞耳鳴、舒緩心情、減輕噁心不適等等。
21. 「男人著重生理需求」「女人著重情感的交流」，所以男、女於性生理及性心理反應不同，全人的性包括生理、心理、社會及心靈四部分。
22. (A)L：女同志、G：男同志、B：雙性戀、T：跨性別、Q：疑惑者。
23. ③不需要刻意討好別人，合理過濾別人的回饋；④為自己訂定合理的目標，並隨時修正。
24. ①服務的行動；⑤肯定的語言。
25. (A)保險套：避免精卵會合；(C)輸卵管結紮：避免精卵會合；(D)子宮內避孕器：干擾受精著床。
26. (A)子宮內避孕器較常使用於已生育之婦女，初期使用可能有下腹痛、經血增加之副作用；(B)口服避孕藥不適用於高血壓及高血脂之婦女，初期使用可能有體重微增、嘔吐等副作用；(C)輸精管結紮適用於不再生育之男性，術後須射精至少 10 ~15 次方可達到 100% 避孕效果。
27. (B)如果想再懷孕，術後必須隔半年，所以這段時間必須避孕；(C)術後發生強烈腹痛可能是流產不完全，必須立刻就醫；(D)術後可能影響婦女之心理層面，如果需要可能需要心理諮商。
28. (B)不論男女感染淋病都會增加發生不孕的機率；(C)性傳染病感染途徑主要是經由生殖器官傳染，也可能血液傳染；(D)感染性傳染疾病治癒後，還可能再感染。
29. (A)愛滋病目前沒有疫苗；(B)感染後採取雞尾酒療法可以控制愛滋病發展，延後發病；(D)要降低母子垂直感染之風險，應於孕期篩檢開始治療、選擇剖腹生產、以配方奶替代母乳哺餵。
30. (A)心智障礙者沒有性自主權，即便積極同意，與之發生性行為屬違法；(B)14 歲以下沒有性自主權；(C)雙方約會時在飲酒狀況下，意識不算完全清楚，發生性行為仍屬灰色強暴。

31. ③多看反光及字體較小的圖書近視更深；④用眼 30 分鐘宜休息 10 分鐘；⑥戶外運動可減少近視。
32. (A)每天進行 60 分鐘的有氧活動，費力活動每週累積至少 90 分鐘；(B)身體活動中每周至少 3 次骨骼強化活動如：跳繩；(C)每天做柔軟度活動，每個動作持續肌肉緊繃但不會痛為佳。
33. (A)牙周病在國人發生比例約 50%；(C)每天至少刷兩次牙就可以減少牙周病；(D)牙周病治療後仍要保持牙齒清潔衛生。
34. (A)反式脂肪酸的食物造成心血管疾病的機率高；(B)以原型食物為主，少加工食品；(C)食用油以不飽和脂肪為主、少量飽和脂肪，水果適量攝取。
35. ②腰圍宜控制在 35 吋以下；③BMI 介於 18.5~24，在正常範圍。
36. BMI 過低容易增加罹患骨質疏鬆、月經不規則、生長發育遲緩、抵抗力下降、皮膚沒有光澤、掉髮、貧血、內臟容易受傷、不孕。
37. 商品有瑕疵，不受限鑑賞期，可請求更換新品。
38. 有機農業不施用化學肥料，不可使用基因改造生物。
39. ①手腕肌膜韌帶容易受傷，造成腕隧道症候群；②頸椎壓迫神經會造成手麻木、刺痛，甚至四肢不適。
41. (C)出現發抖反應屬生理反應。
43. (D)我國大腸直腸癌免費篩檢對象為 50~74 歲民眾，兩年一次。
44. 代謝症候群的診斷標準
血壓達 130/85mmHg、空腹血糖達 100mg%、三酸甘油酯達 150mg%、腰圍：男性達 90cm；女性達 80cm、高密度膽固醇男性低於 40mg%；女性低於 50mg%。
以上有三項，即為代謝症候群患者。
45. (A)父親 BMI：28.3 為肥胖；(B)母親 BMI：23.7 為標準；(C)兒子 BMI：30 為肥胖；(D)女兒 BMI：23.5(女性 17 歲標準為 17.3~22.7)為過重。
46. (C)每日吃 3 份水果；(D)快走(時速 6 公里)熱量消耗 5.5 代謝當量(METs)，連續 30 分鐘能消耗 179 大卡。
48. (A)空腹、飽餐後、疲倦、身體不適時都不合適做瑜珈或冥想；(C)做瑜珈時宜採取緩慢腹式呼吸；(D)當做瑜珈體式時，彎曲身體時呼氣，開展身體時吸氣。
49. 「不重要但急迫的事：③可安排別人去做或請人幫忙」
「不重要也不急迫的事：④盡量不做，或有時間時才做」
「重要且急迫的事：①優先解決應立刻去做」
「重要但不急迫的事：②先制訂計劃再去做」
50. ②是一種由登革病毒所引起的急性傳染病；③分為 I、II、III、IV 四種血清型別。